

指男针

Understanding

Gay

重庆市疾病预防控制中心
花样年华重庆同心工作组





指男针

Understanding
Gay

Gay——快乐
Health ——健康
Happiness——幸福
同志——志同道合

《指男针》是一本既适合艾滋病/性病知识普及宣传，又适合同志心理健康和自我认同的手册。
手册分为：性与自我认同、家庭关系、情感关系、生活与法律、性与健康、社群信息几个部分。

主编：男风 主审：吴国辉
执行主编：刘轶 责任编辑：何小牧
编委：陈城、张力、萧雪、甄挚
审核：欧阳琳 美工：lacking

花样年华重庆同心工作组受重庆市疾病预防控制中心委托，编辑《指男针》自我认同与健康生活手册，本手册参阅了星星、二言、郭晓飞、李银河、方刚、刘华清、周丹等人著作或论述，以及童戈《中国人的男男性行为——性与自我认同状态调查》、爱知行《同志自我认同系列读本》、爱白文化《情感关系》、同性恋亲友会《认识同志》、周丹《同志生活法律指引》等手册和书籍，在此一并感谢。



性与自我认同

性与自我认同

什么是性别？

人的性别可以在 6 个不同层次中进行划分，它们分别是：基因性别、染色体性别、性腺性别、生殖器性别、心理性别和社会性别。

基因性别、染色体性别、性腺性别是由生物的物质性所决定的。特别是男女两性在到达青春期时，由于受性腺分泌的性激素影响，出现了一系列与性别有关的特征。

心理性别是指自己对自己性别的认同，也叫“性别认同”。一般认为心理性别受基因调控、遗传因素影响，也受家庭教育和角色认定有关，性别认定自 1-2 岁开始形成，3-5 岁时基本完成（形成于幼儿的无意识时期，不可逆转）。心理性别同样属于个体相对稳定的一部分人格，而与性取向（异性恋 / 同性恋 / 双性恋）无关。

社会性别人们比较熟悉，即一般所说的性别。主要是指人所在的生存环境对其性别的认定，包括家人、朋友、周围人群、社会机构和法律机关

的认定等。也叫“性别的社会角色”，是社会对男性化行为或女性化行为定义的文化规范。

总体而言，前面 5 个层次的性别是很难改变的，惟有社会性别具有一定的可变更性。尽管如此，变更社会性别仍然需要改变生存环境、医院证明和司法认可等烦琐的程序。

性与自我认同

什么是性倾向？什么是同性恋？

性倾向，也叫做性取向、性指向、性位向。在现代心理学中，性倾向的定义是指一个人在情感、浪漫、与性上对男性及女性有何种型态的耐久吸引。性倾向也指基于那些吸引、相关行为和作为有此类吸引的人形成的共同体中的成员所形成的一个人的身份感。

一般认为有三种性倾向：同性性倾向，被本性别的人所吸引；异性性倾向，被不同性别的人所吸引；双性性倾向，被两种性别的人所吸引。此外，亦有无性恋的概念（对两性均无浪漫情感或性的吸引）。

现代科学研究显示，同性恋者的各项指标完全正常，故同性恋不是一种疾病，只是一种不同于大多数的人的一种性取向，并且猜测这种性倾向可能是由于基因原因、遗传原因、性激素的影响等等，但目前并没有结论。但同样没有科学研究足以证明“改变性倾向”的治疗是安全或有效的；事实上，能够证明的是对于同性恋者或双性恋者，这些治疗通常带来负面影响或心理阴影，如同要“治疗”异性性倾向一样。

现代科学研究对于性倾向的定义是更成熟的，性倾向的判断标准不再仅仅以性行为为依据。各种性倾向在人口中的分布分别为：异性倾向约 95%；同性

倾向约 3-5%；双性倾向约 1-2%。各个性倾向（异性、同性、双性）在总人口中的比例是稳定不变的，不受文化、历史、地域、人种等因素影响。

《天方夜谭》的第 419 个故事中，一位妻子看到丈夫深情地凝望著一名年轻俊美的男子时，满腔醋意地说道：“我觉得你属于喜欢男人胜于喜欢女人的那类人。”这里虽然没有对“那类人”给出一个明确的医学或法律定义，但这足以说明古代阿拉伯世界确实存在着“喜欢男人的男人”。我重复几个字：古代阿拉伯世界。你想想现在很多阿拉伯国家的穆斯林教义，他们视同性恋者或同性性行为为有罪，“这类人”隐藏起来，并不是没有了，还是有很多“这类人”冒着生命的风险而遵循着内心的追求，同性性倾向的客观存在是不容否定的。

同样，有兴趣的朋友可以查阅一下，在古希腊、古罗马、古代中国，都有这样大量的记录，证明有着同性倾向的“这类人”不受文化、历史、地域、人种等因素影响而客观存在。

虽然与心理性别不同，但是相同的是性倾向形成也早于胚胎期、幼儿时期。大多数人的性倾向，会在

性与自我认同

青春期的最初阶段，在从未有性经历的情况下得以显露。这种形成于幼儿时期或更早无意识状态的产物，不是人的主观选择，也不是有意识的学习而来的，当然也是无法改变的。在目前的中国，虽然也有些人是在 7-10 岁时就意识到自己的性倾向，但也有很多人到成年甚至 40、50 岁，才意识到的。所谓近年来越来越多、年龄越来越小，实际上只是中国社会逐渐开放的必然产物，特别是向相对开放、包容的大城市流动，让身边的人看到了更多的同性恋者的存在。科学界现在的共识是，人口中的同性倾向者占总数的 3-5%，所以即使保守计算，中国也有 4,000 万同性倾向的人，但显然中国现在没有 4,000 万的“同志”，因为还有很多人没有意识到，或者不能让自己接受自己的同性倾向。同性恋是指一个人持久的在性爱、心理、情感上的主要对象均为同性别的人，无论是否从外显行为中表露出来。那些与同性产生爱情、性欲或恋慕的人被称为同性恋者。同性恋的形成不管是先天的，还是后天因素的，关键是同性恋现象是一种客观存在，尽管原因复杂。同性恋不是当事人故意所为，也不是习得的，因此同性恋者对自己的性指向

本身不负责任，与不道德或罪错无关。那么就是作为一个人、一名公民应该怎样融入社会，且受到公平对待，在一个和谐的社会环境下怎样生存、发展、幸福的问题。在社会学看来，“同性恋”和“同性恋者”这个词汇本身只是一个社会语言标签或身份标签，古代中国没有这个称呼，而是随着心理学传入中国的一个词汇。但是其本质是客观存在同性性倾向，有“对同性存在着性欲求和情感诉求的人”存在。



性与自我认同

什么是性行为？

性行为是指旨在满足性欲和获得性快感而出现的动作和活动。性行为的方式是多样的，因人而异，只要不伤害自己和对方，并在成年人间自愿进行的。

很多人心目中，把性行为等同于性倾向的标志。认为如果一个人与同性别的人有性接触，或者介入某些性行为，就说明他 / 她是同性倾向。实际上，这是将性倾向、性行为、社会性角色混淆了。

人类的性行为，并非只为了生育或愉悦，也是社会行为。健康的人，不论是同性和异性倾向，大多都能与两性完成性行为。实际上，很多调查显示，很多异性倾向的人，在青春期前后曾介入过同性行为。在特定环境里，比如军队、监狱、寺庙里，也有很多异性倾向的人，为了满足性欲望，介入同性性行为。有些人称这些人为“假性同性恋”，这实际上是科学上不存在的概念。

这些人，从来不是同性倾向，未来也不是，他们只是在特定环境下，通过同性行为来得到性满足。参与同性行为本身，并不能作为判断性倾向的标准。有些人觉得能把“直人”掰弯，实际上，这类情况只有两个可能：一个是你令一个本来就是同性倾向的人，

意识到了自己的真正性倾向；另一种情况是一个异性倾向的人性欲求发泄采用了同性性行为方式。

很多人以为某些性交方式，比如肛交，是同性倾向独有的，这是不符合现实的。异性倾向的人中，也有人享受肛交或采用肛交这种性行为方式。比如：在非洲一些不发达地区，因为没有安全套，为了防止妇女怀孕，某些女性也接受肛交。同样，从获取性快感而言，异性倾向的男性中，就有一定数量的人喜欢被插入，喜欢肛门刺激。这与他们的性倾向是无关的，很多人是通过异性伴侣使用性玩具的方式来得到这种满足的。反过来讲，没有任何性交方式是所有人都喜欢的，同性倾向的人中，也有一些不喜欢肛交，不能从肛交得到快感。

我想我可能是同性恋者，但还不好确定，怎么办？

首先要说，目前没有任何所谓“性倾向测试”是科学、可靠的。网上流传的很多测试，不外乎是把偏见与迷信包装而已。性倾向的判断，只有靠自己，忠实于自己的感觉，要相信自己的直觉。这主要根据两个因素来判断：一个是性欲望，也就是对哪个性别的个体有性吸引、性冲动；另一个是感情欲望，也就是对哪个性别的个体，有强烈的、愿意与其建立亲密感情关系的欲望。

当你知道了，你就知道了。这需要时间，不要太着急，也并不一定要尝试一定的性行为去证明。有些同性恋者从很小的时候，可能只有 5、6 岁的时候，就感到与他人不同。大部分的人在进入青春期的性欲望强烈表露的时候，开始思考自己的性倾向。然而，也有许多人由于处在相对封闭性环境和单向信息条件下，甚至到成年，才会思考或者还很迷茫。

与同性的一两次经历也不能说明你就是一名同性恋者，正如与异性的一两次性接触同样也不能说明你就是一名异性恋者一样。你没有性经历，仍然可以知道自己是否同性恋者。你的感觉、你的情绪和你的身

性与自我认同

体吸引，有助于告诉你自己是什么样的。我们的性的发展需要时间，如果你现在不能确定，不要烦恼。



性与自我认同

作为同性恋者是正常的吗？

前面我们已经介绍了性倾向的相关知识，目前还没有人能够确切的知道，人类的性倾向是如何决定的。但大多数专家认为，这是和基因、生物学和环境有关的事情，也就是说，一个人的性倾向不是自己的选择，而且在其出生前或幼儿时期就形成了。科学家也用大量的反证证明了性倾向是不可逆转改变的，这种改变只会为当事人带来痛苦，也没有一例用事实证明是成功的。

在过去一百多年中，人类开展了对被当代知识体系命名为“性倾向”（sexual orientation）的与人的性欲望有关的现象的科学研究与探索。科学研究人员至今为止从基因、荷尔蒙、发育、社会文化因素等等多方面对该现象进行观察、实验、解剖、分析和推演。其中有些研究是单一学科的，有些研究则是多学科、跨学科，有些探索和实验是符合伦理要求的，有些则是令当事人饱受精神痛苦和肉体折磨。但是，人类至今为止没有就性倾向成因得出终极定论。必须指出的，这不仅仅意味着同性恋的成因没有终极单一定论，而是包括异性恋、双性恋在内的性倾向的成因没有终极定论。人类至今为止就性倾向成因没有得出终极单一

定论，除了受到人类认识能力、认识方法和思维方式的制约之外，还有一些重要因素影响和塑造着人类对性倾向成因乃至所有性心理现象成因的探索进程。这些因素包括宗教势力、现代人权运动势力、传统习俗势力等等。作为一种人类知识体系，科学不可避免会受到政治、社会、文化等等因素影响，甚至科学自从其诞生起就包含了这些因素。

科学研究人员对许多人类现象的原因没有形成定论但可以对该现象达成若干共识。同样，虽然性倾向的成因没有终极定论，但是如今在国际社会中，科学界，尤其是与健康 and 卫生有关的生物医学界、心理学界、精神病学界对这个议题有以下共识：任何一种性倾向，无论同性恋、双性恋、异性恋，都不是疾病或者精神障碍。（世界卫生组织《国际疾病分类标准》第十版）。所有这些性倾向代表着人类体验的正常的形式。同性恋关系与双性恋关系是人类关系的正常的形式。没有充分的科学研究证据表明那些试图改变同性恋的所谓“矫正治疗”是安全或者有效的。而且，推行这种“矫正治疗”可能加剧对同性恋、双性恋的刻板印象，恶化对同性恋者、双性恋负面环境。

性与自我认同

同性恋和异性恋一样，是大自然的一部分。作为同性恋者和作为异性恋者一样，不仅是自然的，而且是健康的。在 1973 年美国精神病协会肯定了这项新的、设计良好的研究，并从官方的精神和情感疾病列表上去除了同性性倾向一项。两年后，美国心理协会通过了决议支持该决定。25 年以来，两家协会一直在促使所有的精神健康专家帮助驱除这种把精神疾病与同性性倾向相关联的耻辱。2001 年 4 月 20 日，《中国精神障碍分类与诊断标准》第三版出版，在诊断标准中对同性恋的定义非常详细，同性恋并非一定是心理异常。由此，在中国同性恋不再被统划为病态。不再把同性恋看作一种病态心理。

所以，如果你想知道为什么自己是同性恋者，答案是，某些人是同性恋者，某些人是异性恋者，就如同，某些人有双蓝的眼睛，有些人有双棕色的眼睛；有些人皮肤是黄色的，有些人皮肤是黑色的；有些人头发是自然卷的，有些人头发是直的；有些人左撇子，有些人是右撇子……

同性倾向者不是某种人人都可以选择是或不是的事情。这仅仅是一个人成为他（她）是谁的一方面。

有趣的是，精神病专家托马斯·萨斯在谴责精神病学在疾病定义方面的霸权的同时，指出同性恋社区本身的被动性和对科学界的过分依赖是阻止其翻身的磐石。1970 年，他指出，“精神病人”的弱点在于他们没有能够团结起来争取自己的法律权利，所以只能处于受人支配的地位，将科学权威人士视为帮助他们摆脱桎梏的救星。这其实提示我们，“科学”有时候会被社会伦理所“绑架”成为附庸，在看待“同性恋是否正常？”这个问题上，不能回避性行为、性关系、性际活动的文化、社会因素。西方传入的“酷儿理论”针对主流社会的歧视发起反击，认为并没有“正常”和“变态”之分，只是人们不同多元生活方式的自主选择。“酷儿理论”对于性的阐释，是跨越个体的性别、性取向的差异，是社会人文学角度对性文化的重新建构。“酷儿理论”的积极意义在于强调对于包括性活动在内的多元生活方式的自主选择，强调自主权益意识。显然，当代酷儿理论还在不断发展完善。

现代人文主义认为人不仅作为一种物质生命的存在，更是一种精神、文化的存在。尊重人的主体性，不仅是物质生活的主体，也是精神生活乃至整个社会



性与自我认同

生活的主体，因而也是改善生存状态的主体。所以我们要尊重人的理性思考，尊重人的多样多元需要，要求人的个性解放和自由平等，激发人的主动性促进发展。尊重人的主体地位和个性差异，关心人丰富多样的个体需求，激发人的主动性积极性创造性，促进人的自由全面发展。这才是人与人之间（包括同性恋、双性恋等一切少数族群）最彻底的平等。

提示：性倾向是一个人无法选择的，生活方式却是可以自主选择的。对于不同的生活方式，不仅仅存在于同性恋者中，也存在于异性恋者、双性恋中，甚至你可以不认为自己属于哪一种，而选择自己的生活。不同的生活方式，只要是真实意愿的自愿、无伤害他人和公众的都应该得到尊重。

我们也应该看到，心理学进入中国并不久，中国社会的封建伦理文化对同性恋者的偏见世俗认识，“变态”并没有所谓“不道德”来的猛烈。针对那些“非自然”、“非生育为目的”、“不道德”的性行为评价，针对社会歧视，同性恋者应该体现主体的参与，可以从自然科学和人文领域诠释生命，还击偏见。

性与自我认同

同性恋者是不是有一定的行为模式？如果我不符合其中的一种，我还算是一个同性恋者吗？

不要理会什么模式。

走自己的路，同性恋者和异性恋者一样，有各样的行为方式。所谓的模式，产生于偏见和无知。要认识到人与人之间不同的差异，世界上没有两个相同的人，也没有固定的行为模式一定要这么去做。一种模式从来不会适合任何群体中的每个人。例如：你可能听说男性同性恋者是“C、母、娘”、“女人气的”。显然这不正确，许多“儿气”的运动员也是同性恋者。同样，一位具有“女人气的”男性，也可能是一名异性恋者。性别气质，每个人不同，与性倾向是无关的。所以，你也没有必要以“C”或“不C”来证明什么，也证明不了什么，反而是压抑了自己原本的气质。

你也可能听说过易装者或变性人。易装者是那些喜欢穿着打扮像异性的人。大多数易装者实际上是异性恋者。变性人是那些想要通过手术改变性别，然后

过上像其他的男人或女人一样生活的人。作为同性恋者不一定是易装者或变性人，而作为易装者或变性人不一定是同性恋者。

你也可能听说过 LGBTQIA，LGBTQIA 是女同性恋者（Lesbians）；男同性恋者（Gays）；双性恋者（Bisexuals）与跨性别者（Transgender）的英文缩写，字母“Q”，代表酷儿或对其性别认同感到疑惑的人。同时还有，双性者（intersexual）和无性恋者（asexual）——我们都是性别结构的一分子，人生本就是复杂的。这样的划分，也许能帮助你找到归属，包括“同志”这样的称呼，不过只是一系列标签而已，也并不代表某个群体中每一位个体生活方式和行为模式是一样的。

请记住——你只需要成为你自己。

性与自我认同

什么是自我认同？

自我认同是能够理智地看待并且接受自己以及外界，能够精力充沛，热爱生活，不会沉浸在悲叹、抱怨或悔恨之中，而且奋发向上，积极而独立。

良好的自我认同有明确的人生目标，并且在追求和逐渐接近目标的过程中会体验到自我价值以及社会的承认与赞许。既从这种认同感中巩固自信与自尊，同时又不会一味地屈从于社会与他人的舆论。健康并且和谐的人际关系，对人际关系有很好的适应能力，他们尊重自己和他人的需要与情感。

发现自己，认同自己，是人生不断实践、成长、完善的连续性过程。

由于社会歧视和偏见的原因，很多性少数群体长期处于自我不和谐的心理状态，常常伴随着自杀、抑郁情况的发生，但是这一切本可以不发生。以同性恋者为例，同性恋者的自我认同成长不需要外界干预就可以通过如下情况解决，从而避免伤害：

1)、现在可以通过各种渠道(包括影视节目、网络、

微博、社交软件等等)知道同性恋者并不是只有我一个，在中国大约 4500 万甚至更多，我并不孤单；

2)、我更应该找到同样是同性恋者的同伴与他交流，他是最支持和理解我的，我也可以接触到各类同性恋群体，以获取我想要的信息和知识；

3)、同性性取向者的同伴朋友应该是多样的，每个人的性格、生活习惯各不相同，我应该有权利看到和接触到更多的同性恋者，而不是单一的、封闭的，或许我看到和接触到的这一部分并不是代表了同性恋群体全部，我应该积极的融入到人际交往中；

4)、我认可了自己的情感和性欲求的对象是同性，是不会感到不适的，主动追求和选择适合自己的性行为方式及其活动，以平常心看待身边每一个不同，在广泛接触中建立适合自己的情感模式和生活模式；

5)、当我明白了同性恋者与异性恋者在生理和心理、情感、性欲表达、个人社会作用中没有差别时，我可以积极的更为愿意充分、和谐的融合于社会生活

中，我身边的朋友不是以性倾向来划分的，我甚至可以不用回避自己的性倾向和生活方式，也包括与家人的和谐相处；

6)、最终我可以达到尊重自主权益，尊重自我价值评价，强调社会人际关系的平等，不伤害他人，尊重他人的自主、多样的选择。为实现自我认同与社会认同的和谐统一，打破不适宜的社会歧视和体系，促进改善社会的认知和营造支持性环境。我甚至可以为包括同性恋者在内的少数群体的平等权益而尽力所能及的力量。实现自己不用不掩饰的美好生活。

性与自我认同



GAY
O.K.

性与自我认同

同性恋者通常会表现出那些自我认同的状态（这里主要表述男同性恋者）？怎么样的自我认同才是完善的？

1) 自我怀疑心态。这类对自己的同性性欲求、同性性行为不敢认同，搜寻种种可能改变自己的解释和方法，希望得到有效矫正的人士会有时出现。

2) 自卑自弱心态。相对于社会、单位群体、家庭会对男男性行为及其活动存在着排斥、惩治、压制这些传统的世俗强势势力，同志确实被置于社会人群的绝对弱势的人格地位、社会地位。这种过分自视“卑弱”，以至于把自己应该具备的生存能力、工作能力、社会活动能力的不足，把自己在社会 and 生活中遭遇压力、困难的问题都“归罪”于自己的同性恋性取向和同性性行为的自我认同态度。

3) 消极逃避心态。在同性恋群体中，无论是对社群活动的参与，还是对社会活动的参与，采取自我约束、消极逃避的应对态度，是一种普遍存在的消极

心态。这种心态影响下的自我认同，深刻的体现出他们对于自己的性欲求、性行为，性行为方式，仍然受到传统性伦理的束缚，把同性性活动视为比异性性活动更为不可告人，更为肮脏和混乱的自我评价态度。而他们的性活动就更为隐密、迂回和晦涩。这种心态，使他们由对自己人格价值的否定，而对生活中会诱发自己同性性欲求的一些现象，也出现了畏缩、消极的逃避，而使他们自己的生活、职业活动受到极大的负面影响。比如：教师、医生、狱警中的同性恋者因为逃避心态而放弃职业工作，逃避自我、逃避现实。这种被“同性恋恐惧”死死控制而幻想自我逃避的心态，其实就是不自觉的把同性性行为、性欲求作为“不可告人”的“邪恶”而竭力压抑、逃避，这种心态不仅会损害自己的精神健康、生活质量，更严重的还会发生自伤、自残、自杀的生命危害。所以，我们说“同性恋不是病，恐惧同性恋才是病”。

4) 消极叛逆心态。他们并不惧怕自己的性身份、

性与自我认同

性活动的暴露，甚至，他们会不分场合、不分对象，故意张扬自己的性欲求，故意以性行为细节的夸张、模拟、形容，公开“疯”说“疯”闹。而且，他们这种公开张扬，具有比较一致的特点，会相互以女性的形体动作、举止动作、语言声调的模仿公开打趣，并相互以女性的称谓指称或自称。他们也普遍对群体中那些愿意保持形体、举止、交流中的言谈“一本正经”的人投以讥讽。他们的这种心态及其表现，并非是自然、自主形成的，而是具有对社会歧视的极大叛逆。作为一种社会文化的表现形态，嬉笑怒骂、自嘲自讽，永远是对抗沉重压迫的一种斗争形式。他们的表现，并非只是放任自己的一种自娱自乐的表现，而更多的是要证明自己在群体、在社会中的存在价值。对这种叛逆表现视为“消极”的评价，就是认为这种表现是对传统社会伦理认同的一种强化，是以认同社会歧视来对抗社会歧视，而不是对社会歧视进行更为鲜明和主动，更富有智慧和主观能动性的批判和颠覆。但是，

无论如何，这是弱势者对抗强势压迫的一种难能可贵的勇气。作为同志群体的一种亚文化状态，也表现出了顽强对抗社会歧视的“集体意识”。那种以站在传统伦理文化立场上对他们的批判，尤其是来自同志社群中的批判，只具有“出同性恋‘淤泥’而不染”的“同志精英”对传统道德进行盲目维护的意义，对构建现代人文主义的同性性文化，不具有积极的建设性意义。

5) 对传统社群亚文化形态的保守认同心态。既没有对自己的性欲求、性行为持有主观的执意怀疑态度，也不会小心翼翼的在社会人群和同志社群活动刻意封闭自己，同时，也不认为自己有多自卑，一方面很少精神负担的在社会上工作、活动和生活，另一方面也很活跃的参与社群活动，发生性活动。应该说，这种心态和表现，成为了目前中国社会同志社群亚文化形态的主流表现。这种态度，表明上看似“平常”、平和、实质上却是一种无所进取，无所要求的保守心态，并反映了传统同志社群亚文化的世俗化特点。

性与自我认同

6) 道德求证心态。很多同志希望以自己和群体不是没有道德的，而是追求道德修养的表现，向社会证明同志群体应该享有平等社会权益的资格。他们以自己的道德观来审视和评价他人，并把某些触及犯罪的同志“排除”在同性恋者之外。他们的思维逻辑可以以为：同性恋是正常的——应该享有正常人的平等权——因而同性恋者应该具有“正常人”的表现——只有遵循和恪守被社会认同的行为规则才是“正常人”的表现——只有“正常人”才能够被社会恩赐“正常”合法权益——同性恋者应该向社会做出自己是“正常人”的证明。大家仔细想想就能够明白，异性恋人群并不是因为整体做出了“正常人”道德的证明，才有资格享受法律规定并保护的公民权利。至于因为触犯法律而被剥夺某些公民权利，那是法律的问题，而不是道德问题。如果违法犯罪，在接受法律惩罚上，也应和法律对待国家公民违法犯罪行为的惩治一律平等。所以，这样的道德精英心态，注定不能实现自我

认同和社会认同的一致性而心急如焚。

对他人的性活动、性关系、性行为方式进行道德评价，首先应该想到性是一个人应该拥有的私权利，只要不侵害他人的权利、不侵害社会的公共权利和秩序，就应该尊重他人的自主、多样的选择。

通过以上对男同性恋者不同自我认同状态的了解，可以看出每个人在成长的不同阶段，自我认同的表现状态也不同。一个健康、完善的自我认同不仅仅是知道了“我是一名同性恋者”，并不是仅用“出柜”来证明，也并不是脱离于社会之外，而更应该表现为：尊重自主权益，尊重人格尊严的自我评价，强调社会人际关系的平等，更为愿意充分、和谐的融合于社会生活的自我追求，同时尊重他人的自主、多样的选择。从这个意义来讲，你才真正体会到同性恋者与异性恋者、双性恋者有共同的社会人格尊严的追求，没什么不同，都是社会的一员，为实现自我认同与社会认同的和谐统一而努力。

如果，你还在怀疑，我身边有那么多和我一样的人吗？我可以给你列举一些同性恋者名人，是他们主动让世人看到并了解，甚至你也可以在现实生活中看到。这样的列举并没有多大的实际意义，生活是自己的，还需你自己勇敢的面对。

性与自我认同

阿克亨那坦 Akhenaten 前 1379 在位 古埃及 法老王
大卫王 King David 前 1000-? 以色列 国王
萨福 Sappho 前 600-? 古希腊 女诗人
比利提斯 前 600-?
苏格拉底 Sokrates 前 469- 前 399 古希腊 哲学家
柏拉图 Plato 前 427- 前 347 古希腊 哲学家
亚里士多德 Aristotle 前 384- 前 322 古希腊 哲学家
迪摩西尼斯 Demosthenes 前 384- 前 322
阿那克里翁 Anacreon 古希腊 诗人
亚历山大大帝 Alexander the Great 前 356- 前 323 古罗马 皇帝
朱利亚 凯撒 Julius Caesar 前 100- 前 44 古罗马 将军、政治家
维吉尔 Vergilius 前 70- 前 19 古罗马 诗人
贺拉斯 Horatius 前 65- 前 8 古罗马 诗人
奥维德 Publius Ovidius 前 43- 18 古罗马 诗人
哈德里安 Hadrian 76- 138 古罗马 皇帝
希利伽巴拉斯 Hellogabalus 古罗马 皇帝
马尔提阿利斯 42- 102 古罗马 讽刺大师
海亚姆 Omar Khayyam 波斯 哲学家
奥古斯丁 St. Augustine 354-430 古罗马
威廉二世 William II 1060-1100 英国 国王
理查德一世 Richard I 1157-1199 英国 国王
爱德华二世 Edward II 1284- 1327 英国 国王
达芬奇 Leonardo Da Vinci 1452- 1519 意大利 艺术家
伊拉斯谟 Desiderius Erasmus 1466- 1536 荷兰 神学家
米开朗基罗 Michelangelo 1475- 1564 意大利 艺术家

拉斐尔 Raffaele Sanzio 意大利 艺术家
苏利曼 Sultan 1495- 1566 土耳其 国王
埃尔 格列科 El Greco 1540- 1614 西班牙 画家
亨利三世 Henry III 1551- 1589 法兰西 国王
培根 Francis Bacon 1561- 1626 英国 散文家、哲学家
卡拉瓦乔 Michelangelo Merisi da Caravaggio 西班牙 画家
马娄 Christopher Marlowe 1564- 1593 英国 剧作家
莎士比亚 William Shakespeare 1564- 1616 英国 剧作家、诗人
詹姆斯一世 James I 1566- 1625 英国 国王
理查德·德·菲 Richard Bannister 1574- 1627 英国 诗人
拉梯尼 Latinus 意大利 学者
穆瑞特 Muret 法国 人文主义者
路易十三世 Louis XIII 1601- 1643 法兰西 国王
约翰 弥尔顿 John Milton 1608- 1674 英国 诗人
莫里哀 Moliere 1622- 1673 法国 剧作家
克莉斯蒂娜 Christina 1626- 1689 瑞典 女王
安妮王后 Queen Anne 1665- 1714 英国 女王
菲特烈大帝 Frederick the Great 1712- 1786 普鲁士 国王
约翰 温克尔曼 Johann Winckelmann 1717- 1768 德国 考古学家
赫拉斯 华尔波尔 Horace Walpole 1717- 1797 英国 作家
亨利 Henry 1726- 1802 普鲁特 王子、将军
爱琳特 巴特勒 Eleanor Butler 1739- 1829 法国 女学者
萨德 Marquis De Sade 1740- 1814 法国 作家
戴肯巴塞莱斯 J.J. Cambaceres 1753- 1842 法国 法学家
莎拉 庞松华 Sarah Ponsonby 1755- 1831 法国 女学者

性与自我认同

罗庇斯伯尔 M.de Robespierre 1758-1794 法国 *****者
克拉芙 M.W.Craft 1759-1797 英国 女作家
威廉 拜克福德 William Beckford 1760-1844 英国 作家
丝塔尔 Stael 1766-1817 法国 女作家
亚历山大一世 Alexander I 1777-1825 俄国 国王
拜伦 Byron 1788-1842 英国 诗人
詹姆斯 布坎南 James Buchanan 1791-1868 美国 总统
弗兰茨 舒伯特 Franz Schubert 1796-1828 奥地利 作曲家
尼古拉 果戈里 Nikolai Gogol 1809-1852 俄国 作家
赫尔曼 梅尔维尔 Herman Melville 1819-1891 美国 作家
瓦尔特 惠特曼 Walt Whitman 1819-1892 美国 诗人
南丁格尔 Florence Nightingale 1820-1910 英国 女护士
苏珊 安东尼 Susan B. Anthony 1820-1906 美国 女社会改革者
理查德 柏顿爵士 Sir Richard Burton 1821-1890 英国 探险家、学者
卡尔 乌里希斯 Karl Heinrich Ulrichs 1825-1895 德国 人权斗士
艾米莉 迪金森 Emily Dickinson 1830-1886 美国 女诗人
欧修拉 艾杰 Horatio Alger 1832-1899 美国 作家
瓦尔特 佩特 Walter Horatio Pater 英国 美学家
史文朋 A.C. Swinburne 1837-1909 英国
约翰 辛门兹 John A. Symonds 1840-1893
柴科夫斯基 P.I. Tchaikovsky 1840-1893 俄国 作曲家
西蒙 所罗门 1841-1905 英国 画家
亨利 詹姆斯 Henry James 1843-1916 美国 作家
保罗 维尔伦 Paul Verlaine 1844-1896 法国 诗人
阿瑟 兰波 Arthur Rimbaud 1854-1891 法国 诗人

奥斯卡 王尔德 Oscar Wilde 1854-1900 英国 剧作家
亨利 杜克 Henry Tuke 1858-1929 英国 画家
Henry Beecher 1813-1887
豪斯曼 Alfred Edward Housman 1859-1936 英国 诗人
哈夫洛克 霭理士 Havelock Ellis 1859-1928 英国 心理学家
古斯塔夫 马勒 Gustav Mahler 1860- 奥地利 作曲家
詹姆斯 巴利爵士 Sir James Barrie 1860-1937 英国 剧作家
罗杰 凯塞门爵士 Sir Roger Casement 1864-1916 爱尔兰 爱国者
约翰 马凯 John Mackay 1864-1933 德国 作家
娜塔利 芭尼 Natalie Barney 1867-19 法国 沙龙女主持
格奥尔格 Stefan George 1868-1933 德国 诗人
赫兹菲尔德 Magnus Hirschfeld 1868-1935 德国 性学专家
安德烈 纪德 Andre Gide 1869-1951 法国 作家
马歇尔 普鲁斯特 Marcel Proust 1871-1922 法国 作家
拉斯普丁 Rasputin 1871-1916 俄国 僧侣
欧柏雷 毕兹雷 Aubrey Beardsley 1872-1898 英国 画家
格楚特 斯坦因 Gertrude Stein 1874-1946 美国 女作家
托马斯 曼 Thomas Mann 1875-1955 德国 作家
李顿 斯特雷奇 Lytton Strachey 1880-1932 英国 传记作家
维吉尼亚 吴尔芙 Virginia Woolf 1880-1941 英国 女作家
莫里亚克 Mauriac 1885-1970 法国 作家
君士坦丁 卡法斐 Constantine Cavafy 1863-1933 希腊 诗人
杜利特尔 1886-1961 美国 女作家
厄斯特 罗翰 Ernst Rohm 1887-1934 德国 军官
西维亚 比琪 Sylvia Beach 1887-1962 英国 文化人

性与自我认同

维根特斯坦 Ludwig Wittgenstein 1889-1951 奥地利 哲学家
艾娜 米莉 Edna Vincent Millay 1892-1950 美国 女作家
贝茜 史密斯 Bessie Smith 1894-1937 美国 女声乐家
范伦蒂诺 Rudolph Valentino 1895-1926 意大利 演员
乔 艾克莱 Joe Randolph Ackery 1896-1967 英国 作家
亨利 蒙泰朗 Henri Montherlant 1896-1972 法国 作家
布伦登 Edmund Spenser 1896-1974 英国 诗人评论家
詹姆斯 惠尔 James Whale 1896-1957 美国 导演
梭顿 怀特 Thornton Wilder 1897-1975 美国 作家
乔治 巴塔耶 Georges Bataille 1897-1967 法国 思想家、作家
菲德利哥 洛卡 Federico Garcia Lorca 1898-1936 西班牙 诗人
拉曼 诺瓦洛 Ramon Novarro 1899-1968 美国 演员
查尔斯 劳顿 Charles Laughton 1899-1962 美国 演员
乔治 库克 George Cukor 1899-1983 美国 导演
诺尔 考尔德 Noel Coward 1899-1973 英国 剧作家
桃莉 王尔德 Dolly Wilde 1899-1941 英国 女学者
哈特 克莱恩 Hart Crane 1899-1932 美国 诗人
爱德华 卡彭特 Edward Carpenter 英国 作家
格林厄姆 格林 Graham Greene 1904- 英国 小说家
英格玛 伯格曼
哈利伯顿 Richard Halliburton 1900-1939 美国 冒险家
玛琳 黛德丽 Marlene Dietrich 1901-1992 德国 女演员
玛格丽特 尤瑟纳尔 Marguerite Yourcenar 1903-1987 法国 女作家
路易斯 塞尔努达 Luis Cernuda 1904-1963 西班牙 诗人
保罗 凯缪斯 Paul Cadmus 1904- 美国 画家

约翰 古尔德 Sir John Gielgud 1904- 英国 演员
衣修伍德 Christopher Isherwood 1904-1986 美国 作家
玛莉 雷诺特 Mary Renault 1905-1983 英国 女作家
道格 汉玛斯乔德 Dag Hammarskjöld 1905-1961 瑞典 政治家
乔瑟芬 贝克 Josephine Baker 1906-1975 美国 女艺人
鲁奇诺 维斯康蒂 Luchino Visconti 1906-1976 意大利 电影导演
奥登 W. H. Auden 1907-1973 英国 诗人
劳伦斯 奥立佛 Sir Laurence Olivier 1907-1989 英国 演员
费莉塔 卡罗 Frida Kahlo 1907-1954 墨西哥 女画家
昆汀 克利斯 Quentin Crisp 1908- 英国 作家
西蒙 波伏瓦 Simone De Beauvoir 1908-1986 法国 女哲学家
法兰西斯 培根 Francis Bacon 1909-1992 爱尔兰 画家
埃洛 弗林 Erol Flynn 1909-1959 美国 演员
贝亚 鲁斯汀 Bayard Rustin 1910-1987 美国 人权分子
让 热内 Jean Genet 1910-1986 法国 作家
田纳西 威廉斯 Tennessee Williams 1911-1983 美国 剧作家
派屈克 怀特 Patrick White 1912-1990 澳大利亚 作家
艾伦 图林 Alan Turing 1912-1954 英国 数学家
约翰 凯吉 John Cage 1912-1992 美国 音乐家
哈利 海 Harry Hay 1912- 美国 社会改革家
约翰 奇弗 John Cheever 1912-1982 美国 作家
泰龙 鲍华 Tyrone Power 1913-1958 美国 演员
本杰明 布里顿 Benjamin Britten 1913-1976 英国 作曲家
威廉 巴勒斯 William S. Burroughs 1914- 美国 小说家
罗兰 巴特 Roland Barthes 1915-1980 法国 文艺理论家

性与自我认同

罗宾 毛姆 Robin M angham 1916-1981 英国 作家
隆纳德 柏斯汀 Leonard Bernstein 1918-1990 美国 作曲家
马克西姆 福比斯 Malcolm Forbes 1919-1990 美国 出版人
李柏拉斯 Lberace 1919-1987 美国 艺员
蒙哥马利 克兰夫特 Montgomery Clift 1920-1966 美国 演员
杰克 克鲁亚克 Jack Kerouac 1922-1969 美国 小说家
帕索里尼 Pier Paolo Pasolini 1922-1975 意大利 电影导演
朱蒂 迦兰 Judy G rahn 1922-1969 美国 女演员
詹姆斯 鲍德温 James Baldwin 1924-1987 美国 作家
布鲁斯 海斯 Bruce Hayes 美国 游泳运动员
戈尔 维达尔 Gore Vidal 1925- 美国 作家
洛克 赫德森 Rock Hudson 1926-1985 美国 演员
约翰 史勒辛格 John Schubert 1926- 英国 电影导演
米歇尔 福柯 Michel Foucault 1926-1984 法国 哲学家
艾伦 金斯堡 Allen Ginsberg 1926- 美国 诗人
洛伊 柯亨 Roy Cohn 1926-1986 美国 律师
汤妮 莫里逊 Toni Morrison 1927- 美国 女作家
安迪 华荷 Andy Warhol 1928-1987 美国 艺术家
艾特琳娜 里奇 Adrienne Rich 1929- 美国 女诗人
尼杰 霍桑 Nigel Hawthorne 1930- 英国 演员
哈维 米尔克 Harvey Milk 1930-1978 美国 政治家
詹姆斯 迪恩 James Dean 1931-1955 美国 电影演员
贺史东 Halston 1932-1990 美国 服装设计师
苏珊 桑塔格 1933-
凯特 米略特 Kate Millet 1934- 美国 女作家

奥特莉 苏德 Audre Lorde 1934-1992 美国 女作家
乔吉尔 阿曼尼 Giorgio Armani 1934- 意大利 服装设计师
弗朗索瓦 萨冈 Françoise Sagan 1935- 法国 女作家
拉莉 克雷默 Lary Kramer 1935- 美国 作家
阿兰 德隆 Alain Delon 1935- 法国 电影演员
大卫 赫克尼 David Hockney 1937- 英国 画家
汤姆 华德尔 Tom W adde 1937-1987 美国 人权分子
杰瑞 史塔兹 Jerry Eastman Studds 1937- 美国 国会议员
爱德华 艾比 Edward Albee 1938- 美国 剧作家
纽瑞耶夫 Rudolf Nureyev 1938-1993 苏俄 舞蹈家
伊思 麦克连 Ian McKellen 1939- 英国 演员
巴尼 法兰克 Barney Frank 1940- 美国 国会议员
朱蒂 葛兰 Judy G rahn 1940- 美国 女诗人
埃德蒙 怀特 Edmund White 1940- 美国 作家
柯林 希金斯 Colin Higgins 1941-1988 美国 导演 制片 编剧
琼 拜亚 Joan Baez 1941- 美国 民谣女歌手
琼 辛森 Jonhinson 1942- 美国 女政治家
德里克 加曼 Derek Jaman 1942-1994 英国 画家 导演
大卫 考佩 David Kopay 1942- 美国 运动员
比莉 金 Billie Jean King 1943- 美国 女运动员
大卫 盖芬 David Geffen 1943- 美国 电影制片
麦克 班尼特 Michael Bennett 1943-1987 美国 剧作家
保罗 蒙尼特 Paul Monette 1945-1995 美国 作家
詹纳迪 崔佛诺夫 Gennady Trifonov 1945- 俄国 诗人
法斯宾德 Rainer Werner Fassbinder 1945-1982 德国 电影导演

性与自我认同

罗伯特 梅波索普 Robert Mapplethorpe 1946-1989 美国 摄影家
弗雷迪 麦克瑞 Freddie Mercury 1946-1991 英国 皇后乐队歌手
詹 温纳 Jann Wenner 1946- 美国 出版人
吉安尼 范哲思 Gianni Versace 1946- 意大利 服装设计师
艾尔顿 约翰 Elton John 1947- 英国 歌唱家
佩德罗 阿莫多瓦 Pedro Almodóvar 1951- 西班牙 电影导演
史蒂夫 冈德森 Steve Gunderson 1951- 美国 国会议员
兰迪 席尔兹 Randy Shilts 1951-1994 美国 作家
珍妮丝 伊恩 Janis Ian 1952- 美国 流行女歌手
格斯范 桑特 Gus Van Sant 1953- 美国 电影导演
哈维 菲尔斯坦 1954- 美国 演员
米契尔 李奇汀斯坦 Michelle Lichtenstein 1956- 美国 演员
娜拉提洛娃 Navratilova 1956- 美国 网球运动员
凯斯 哈林 Keith Haring 1958-1990 美国 艺术家
阿曼达 碧荷丝 Amanda Bearse 1958- 美国 女演员
鲁伯特 艾弗雷特 Rupert Everett 1959 英国 演员
洛加尼斯 Greg Louganis 1960- 美国 跳水运动员
乔治男孩 Boy George 1961- 英国 流行歌手
K D 兰 K.D. Lang 1961- 加拿大 流行女歌手
安德烈 泰希内 (1943—) André Techine 法国 电影导演
弗莱德 卡格尔 (Fred Karger) 美国同性恋权利活动家、共和党人
士 (1960—)
白先勇, 台湾作家, 著有《孽子》一书
林怀民, 台湾云门舞集创办人
蒋勋, 台湾作家、艺评人

田启元, 台湾剧作家
蔡康永, 台湾艺人、作家
邱妙津, 台湾作家
陈俊志, 台湾纪录片导演
小明雄, 香港男作家, 其书籍内容多有关华人同性恋历史资料
罗文, 香港艺人
林奕华, 香港文化界人士
张国荣, 香港艺人
关锦鹏, 香港导演
崔子恩, 中国作家
欧阳文风, 马来西亚作家
欧阳靖, 台湾模特儿、摄影师、演员
李幼新, 台湾影评人
邵国华, 香港的社会学家及社会工作者
周美玲, 台湾导演
刘芸后, 台湾摄影师
赖正哲, 台湾晶晶书库负责人
毛宁, 中国艺人 (当事人在接受凤凰卫视专访时否认)
张锦雄, 香港同志组织香港彩虹创办人
黄英贤, 马来西亚华裔, 澳大利亚政治家
颜福伟, 香港白花油国际有限公司执行董事、歌手
林一峰, 香港歌手
许佑生, 台湾作家
陈克华, 台湾作家、诗人
苏施黄, 香港 DJ、电视节目主持人

性与自我认同

同志为何“骄傲”？

世界同志运动的共同宗旨包括“骄傲 PRIDE”这个概念，是与“耻辱”相对应！因为传统社会对同志的态度、给同志带来的是耻辱。所以这里的骄傲，是指真正地面对自己的性倾向，为了自己的性倾向而骄傲（而不是耻辱）。

骄傲运动的三个重要理念分别是：任何人都应该为自己的性倾向和性别定性而骄傲；多元是一个礼物；性倾向和性别认同是内在的，不能被有意识地改变。

骄傲运动使用“pride”一词，表达的是“自豪”、“自尊”、“尊严”。中文用词中“骄傲”一词也正好有此意，“骄”指马背拱起，不让陌生人骑。“傲”指人昂首抬头的样子，也同样可以表达自豪与自尊。所以，“骄傲”不是高人一等的傲慢，也不是自以为是。

骄傲什么呢？自我认同、尊严与展现！

部分同志人群自我怀疑，不认同自己的性欲求、性行为、性倾向，或不敢有不同于他人的取向选择，在“改变”与“矫正”中痛苦徘徊；部分同志人群自

卑自弱，以至于把自己应该具备的生存能力、工作能力、社会活动能力的不足，把自己在社会 and 生活中遭遇压力、困难的问题都“归罪”于自己的同性恋性取向和同性性行为；部分同志人群消极逃避，仍然受到传统性伦理的束缚，对“性”的污名化，甚至延伸到把同性性行为、性欲求作为更“不可告人”、“更为肮脏”和“混乱”的“邪恶”而竭力压抑、逃避。这些心态不仅会损害自己的精神健康、生活质量，更严重的还会发生自伤、自残、自杀的生命危害。

而部分同志人群消极叛逆，用嬉笑怒骂、自嘲自讽来对抗沉重压迫，以认同社会歧视来对抗社会歧视；更多同志人群以一种保守认同或道德精英的心态，以看似“平常”、平和，或追求道德“完美”来向“异性恋主流”靠拢。这些心态无所进取，无所要求，反映了部分同志人群的世俗化、功利化。这样的心态，注定不能实现自我认同和社会认同的一致性而心急如焚。大家仔细想想就能够明白，异性恋人群并不是因

性与自我认同

为要先整体做出了“正常人”的道德证明，才有资格享受法律规定并保护的公民权利。

人们会因为种族、性别、出生地、家庭背景、长相、身高等受到歧视或偏见，甚至打压，这当然也包括了性取向。我们需要爱自己不可改变的那部分，同时也要认同自己和尊重他人自主、多元的选择。尊重自主权益，尊重自我人格，强调人与人的平等，融合于社会生活并改造社会，这才是真正的自我和谐。

我是同志，我自豪。这种情绪需要鼓励。不是因为一个身份而骄傲，而是身为一个有权利拥有快乐与自在的人，而骄傲；是身为一个正常的表达幸福追求的公民，而自豪！自豪，只是为了忠于自己的灵魂与内心。骄傲，只是为了包括同志在内的所有人对于尊严的争取。





家庭关系

家庭关系

同性恋是人类的一种自然现象——李银河

当父母在得知孩子是同性恋后，经常会有震惊、抵触和愤怒的反应，变化来的突然，情感来的激烈，好似经历着一场暴风骤雨。“他 / 她怎么会做出这种事情？”，这样的疑问也许会萦绕在您的心头。但是，当您仔细思索自己的种种感受时，您也许会发现孩子只是作了一件对您表示信任的事情，而您在知道真相后，您与孩子的关系将得到进一步的发展。



同性恋到底是怎么一回事？

当您看到“同性恋”这三个字的时候，也许您从来就没有听说过，也许您觉得那是外国人的事情，也许您想到的是难以言状的不适……但无论如何，他 / 她们都不会因此消失，他 / 她们其实就在您的周围，和您样在工作、学习和生活，只是您没有发现而已。“同性恋”一词是匈牙利医生卡罗·玛利亚·本克特于 1869 年第一次使用，如今世界各地的各种语言都纷纷采用这一词。在中国，由于各种各样的历史问题，“同性恋”一词被蒙上了歧视与仇恨的阴影，但是它所代表的情感是自然的，它所包含的意义是普遍的，随着社会的进步，人类自我认识的发展，“同性恋”一词正在变得越来越普通，越来越纯洁。简单的说，“同性恋”就是在性方面受到同性的吸引，这种性吸引如同异性恋者为异性所吸引一样，都是发自内心深处最根本的情感需要。

为什么我的孩子是同性恋？

父母经常问这个问题的原因有很多，其中包括：可能因为孩子背叛了他们 / 她们在自己心中的形象而难过；或者总是觉得自己做错了什么；以为有什么人“误导”孩子“变成”了同性恋；或者想知道同性恋是否有生物学等其他别的原因。您可能认为孩子是被别人误导才成为同性恋的，实际上，同性恋是“学来的”这种说法尽管广为流传，却是一种极其错误的概念，其实并没有人把您的孩子“变成”同性恋。您的孩子也许很早就知道自己跟其他人的“不同之处”了，没有什么人能够“改变”您的孩子。有些父母认为自己才是孩子成为同性恋的主要原因。多年来，心理学和精神病学传播着一些关于同性恋成因的似是而非的理论，比如父母的个性类型——强悍的母亲和脆弱的父亲会促成孩子的同性恋倾向等等。这些理论已经被今天的心理学界和精神病学界抛弃，我们有必要从大众文化中清除这些荒谬的理论和错误的概念。同性恋者可以出自各种各样的家庭，在有些家庭中母

亲可能居支配地位，而在另外一些家庭中父亲可能更有发言权；同性恋者可能是最小的孩子，也可能是最大或中间的孩子；一些家庭的兄弟姐妹中有多个同性恋者，有些则只有一个；许多同性恋者的家庭甚至可以被视作社会模范。许多父母想知道同性恋是否有基因或生物学的基础。虽然同性恋倾向的成因仍有争议，但已有科学证明性倾向是天生的但不是遗传的，同性恋的子女中具有同性倾向的人并不多。事实上我们更建议您来问自己这样几个问题：同性恋的成因对您真的很重要吗？支持和爱您的孩子是否取决于您能否找到一个成因？我们是否要求异性恋者以同样的方式审视自己的性倾向？事实上，同性恋者存在于各种职业、宗教、国籍和种族的人群中，因此像异性恋者一样，同性恋者各不相同，他们以不同的方式确立了自己的性身份。也许我们仍然好奇，但要支持和爱您的孩子，他 / 她为什么是同性恋其实并非那么重要。

家庭关系

我们了解到子女是同性恋或双性恋后应该怎么办？

根据统计，不论是在中国还是在海外，同性恋者占总人口的 3-5%，因此可以大致推算出每四个家庭里就有一个家庭有同性恋成员，而几乎每一个家庭在亲戚范围内都至少有一名同性恋者。这意味着您并不孤单，您的子女也毫不另类，您甚至可以去和一些别人交流。根据我们的经验，这种交流是非常有益的。在爱白 (www.albai.com) 以及其他一些网站，很多书籍和帮助电话都可以提供资讯，您还可以和他人交谈、分享经验。如果您愿意，您不但可以从茫然中走出来，而且可以和您的孩子建立起比原来更加强而有力的亲密关系。当孩子表明自己的同性恋身份时，他/她在昨天和今天其实是同一个人。您所失去的仅仅是孩子原来在您心目中的印象以及您自以为对孩子的了解。这种失落感有时会很令人难受，但您可以心情愉快地试着用一个更新的、更真实的印象和了解取而代之。对于年轻的同性恋者来说，父母的理解

尤为重要。受到父母排斥的同性恋者很有可能走向自闭，自甘堕落甚至自杀的道路；一些青少年为了保护自已，则尽量和父母保持疏远的距离。如果您的孩子自愿向您表明身份，您可以自豪的相信和理解孩子这方面，您做得非常出色。同性恋现在仍然受到很多人的排斥，如果孩子向您坦诚公开自己，这就意味着他/她对您怀有深切的爱与信任，如果您同样是深爱着他/她的话，现在就该是您拿出勇气，同样给予他们信任与理解的时候了。

从古至今都有同性恋，就像自古以来都有异性恋一样，大众总是对同性恋有着许多的疑虑，到底同性恋是怎样的？跟我们有什么不同？其实，你可以看看身边的朋友，家人，每个人的兴趣、嗜好、长相定不尽相同，而这些不同，真会影响你对他们的感情吗？答案应该是不会。其实，同性恋也只是这些差异中的一种，不需要想得特别。

家庭关系

亲戚，朋友，邻居们会怎么说？

就像出柜对同性恋者很困难一样，向亲戚，朋友，邻居们“亮相”对同性恋者的父母而言同样困难。许多父母从一开始知道孩子是同性恋者时就秘而不宣，当他们反复思索接受孩子的性倾向时，他们也常常担心被其他人发现。对父母来讲，回答诸如“他有女朋友吗？”或“那她什么时候结婚？”之类的问题是一种难以回避的挑战，也是一种非常现实的担忧，尤其是对于那些和周围社区关系紧密的家庭。对此，我们建议您能够随机应变，尽可能的去避免一些不必要的麻烦，考虑他人的同时注意保护好自己和家人。

我是否应该带孩子去医院看大夫？

根据权威的医学理论，企图通过治疗来改变孩子的性倾向是没有意义的，同性恋并不是一种需要被“治疗”的疾病，它是一种自然的存在。因为同性恋不是“选择”的结果，所以您不可能“转变孩子的想法”。任何企图改变同性恋者性倾向的行为都是不符合职业道德的。在中国，《中国精神障碍分类与诊断标准》第三版已将同性恋从精神疾病名单中剔除，此举被认为是中国社会文明的进步。但是很多职

业的心理医生在接受专业训练的时候，还将同性恋作为性变态来对待，即使同性恋非病理化后，仍然无法正确的转变观念。一些同性恋者接受了这些医生的治疗，诸如采取所谓的“厌恶”疗法或服用药物后，非但无法改变性倾向，反而极大的伤害了身心。我们不得不提醒您和您的孩子，会有一些不良的医生出于经济利益的考虑对您刻意隐瞒同性恋非病理化的真实情况。在中国，关于同性恋的正确资讯主要来自互联网，而电视、电台和报刊的信息受诸多因素的影响，滞后而保守。一些正式出版的书籍则依旧在宣传错误的观点。尽管如此，在中国已经有越来越多的资源对同性恋者和他们/她们的父母开放，不论是专家还是社会志愿者，不管是个人还是小组，都能提供资讯、空间和资源来帮助您与孩子建立更强而有力的关系。在刚开始，您可能觉得需要保密和一定程度的匿名，这是完全可以做到的。通过面向同性恋者服务的网站、热线电话等方式，可以更好的保护您和您家人的隐私。

家庭关系

同志如何为“孝”？

“孝”作为一个伦理观念正式提出是在西周，其本质是一种封建宗教伦理。

封建孝文化发展的基础是儒教的纲常关系。儒教的核心是三纲五常，三纲就是“君为臣纲，父为子纲，夫为妻纲”。三纲就是要保证臣，妻，子对君，父，夫的绝对服从。三纲的出发点就是人是不平等的，目的就是要把人们之间的不平等关系伦理化制度化。

人类社会从封建社会（不平等社会）发展到民主社会（平等社会），封建的纲常关系明显地应该被扫到历史的垃圾堆里去了。事实也确实如此，现在如果谁还在谈论老百姓对君主，当官的绝对服从，或者妻子对丈夫的绝对服从，大家会笑掉大牙。

但是在中国人中，在最小的社会细胞——家庭中，放弃封建孝文化，建立家庭成员间“以尊老爱幼”为基础的平等关系却仍然有很大的阻力。

孝和爱有什么区别？爱是感情是平等的，孝是伦理是不平等的。只要有不平等存在，就有欺辱虐待。

敬老爱幼才是博爱，人道的博爱才是真道德！

常常听到同志们谈到“孝顺”父母的问题上，就放弃追求自己的幸福了，其实内心百般的纠结。同志如何看待“孝顺”的问题，才能打破制约人文关怀精神的枷锁，才能让同志去勇敢面对。

“不孝有三，无后为大”是孟子在评价舜结婚的事情时说的，完整的原话是：“不孝有三，无后为大，舜不告而娶，为无后也，君子以为犹告也”。从原文里能看出，这里的“无后”，并不是指没有后代，是没有尽到后辈的责任的意思。翻译成现代的话，意思是“不孝有三种，以不守后代之责为大。舜没有告知父母就结婚了，这就是无后，但君子以为，和告知了差不多（因为舜出家在外，而且是尧要把女儿嫁给他）。”也就是说，孟子的原话里，并没含有不生孩子就是不孝的含义。

这就很值得我们回味了。很多同志说，为了父母去结婚。如果为了父母去欺骗一位异性而结婚，当然

家庭关系

也就是“陷亲不义”了，无后问题没解决，反而犯了第一不孝。

实际上，这些古话在 21 世纪仍然被人们遵循，本身就是很悲剧的事情。传宗接代，是把儿女当作生孩子的机器，当作财产。父母把生儿育女当作投资，这本身就是值得反抗的。

孝的核心是家庭单元中子女与父母的关系。真正的孝道是父慈子孝，尊老爱幼；从全民族素质来看：孩子与父母人格平等，父母只是监护人；从权利和义务的角度来说：打骂孩子不是父母的权利，抚养孩子是父母的义务，赡养父母同样是孩子的义务。

谈到这里，我们再来谈同志如何为“孝”？

当然是弃封建之“孝”而推崇具有现代平等关系的“尊老爱幼”！

作家林清平说：子女不是父母的私有财产，父母对子女的爱不能建立在自私的基础上，成年子女已经能够对自己的人生选择负责，父母可以为他们提出参

考性意见，但不能将自己的意见强加给子女，要相信子女的选择即使考虑不够全面，也自有其道理。父母无法包办子女的未来，子女的未来最终必须自己独自面对。

同样，父母也不是子女的私有财产。要尊重父母，赡养周到，成年子女至少要独立，经济独立、生活独立、思想独立，而不是依赖于继承父母的一切。平等与父母交流，这才是一个和谐的家庭关系。

有些同志认为，不结婚、不要孩子，会被父母认为是自私。姑且不说现代社会异性恋者都有很多选择不结婚或不要小孩。同志不踏入异性婚姻何来自私？恰恰相反的是，欺骗父母或与不爱的人结婚，才是真正的自私。很多同志隐藏自己或欺骗父母，其实一直想早日脱离父母，或更极端的是拿自己的幸福与父母堵命长，这都是真正的自私，才是压根不想尽子女责任。很多同志一辈子欺骗或隐私暴露所带来的麻烦和痛苦，不亚于出柜的困难，缺的只是正确的认识、准

家庭关系

备和勇气。

关于后代孩子，现代人不应强调有自己的血统才算后代，若真是从内心喜欢孩子的同志，尤其已结为稳定伴侣的两个人，可以通过过继亲戚的、老家乡下的孩子，认养孤儿院、福利院孩子，或找合适对象体外受精怀孕生育，来实现愿望。

结语：真正要即为父母着想又要为自己幸福考虑需要找到一个良好的平衡点。放弃“愚孝”，建立和谐平等的“尊老爱幼”家庭体系，才是同志们的真需要。



请你累了
握住他们
的手，
陪他们慢慢
地走
... ..



情感关系

情感关系

每段完善感情都有这样的发展轨迹：相识、相知、相爱、相处、相亲
根据目前国内专家的相关研究表明，一般来说爱情分三个阶段：

- 1、动情期：周期短。两个生物个体之间在个性、气质、爱好的相互作用下，所产生的一种爱慕之情，有一见钟情闪电式的、有润物细无声渐进式的。
- 2、激情期：约 9—24 月。在人体一种激素的作用下，使人体产生的一种喜悦，一种痴迷的盼望。这个阶段，人的理智在荷尔蒙的作用下有些麻醉，总是想和相爱的人在一起。激情期的恋人很愿意为所爱的人付出，而且是无条件的，尤其是男性。
- 3、稳定期：可以无穷长，也可以无穷短。爱情荷尔蒙一般持续 9——24 个月，然后慢慢退去。情侣间要么进行了理性磨合，转为生活中的伴侣；要么关系破裂。传统异性恋婚姻中的爱情，往往是经过激情期后，以婚姻制度来加以约束和巩固。

情感与爱情





情感关系

自然科学界的“爱情”认知：科学界的研究发现，没有得到证明“爱情”可以天长地久存在的证据。相反，却发现这些激发“爱情”的生物学因素，生命力并不持久，由“爱情”达到高潮到出现衰弱的周期，有的科学家发现持续最长的是 200 多天，最短的却只有 70 多天。他们发现，一个人类个体可以对多个人类个体产生“爱情”；一个个体对另外一个个体产生的“爱情”冲动不会“天长地久”。

社会学的“爱情”认知：人在社会中生存，爱情就成为社交与文化的表现。当代社会学界对“爱情”的研究，表现着更为不同的阐释和主张。一方面，强调爱情和性的互不伤害、不伤害他人和公共秩序的伦理原则下，还原“爱情”应该属于人的私权利、自主的权利，自由恋爱与自主结成情侣关系；另一方面，更突出的把情侣（异性恋制度中的夫妻）在共同生活中产生的互相帮助、互相依存、共同为家庭的物质建设、共同为家庭度过一些困难的努力，尤其是双方对子女的母性、父性之情的融合，引申为“爱情”的发展，

并以伦理价值、社会道德与法律制度加以强化。社会学层面对“爱情”做出的阐释，多元而又驳杂，但“亲情转化说”对大众的影响很大，并且具有最实用的指导作用。

文艺学的“爱情”认知：对大众理解“爱情”更具有影响力的阐释，应该是艺术作品，尤其是流行的文艺形式。“爱情”在艺术表现的构思、体验、想象、虚拟中，少数会表现为残酷到极端，多数会表现为向往中的完美、浪漫，表现为理想化的追求。但是这种表现力、感染力，以及和人们内心的共鸣引起的理解和接受，却成为现实生活中很难实现的一种对于“爱情至上”生活方式的虚无追求。

每个人对于自己的“爱情”，都可以从这三个理论层面的多元阐释中，使自己去做自主的审视、评价、选择，并去架构自己的追求和拥有方式，并承担后果。这对同性之间情感关系、情感方式的选择，同样有着有益的启迪。

情感关系



爱的能力

许多人相信所谓命中注定的爱人，相信一生真爱只有一次。其实这些观念都是迷信，是受了才子佳人式小说电影的毒害。

实际上，人的一生都有爱的能力，当然也有爱的可能。白头偕老，做为一种理想，值得追求。但有些人觉得除非可以在一起一辈子，否则就不值得，这是对爱的理解有些过于自我限制了。一个人一生也许会有多次爱情，而每一次都可能是非常宝贵、值得珍惜、能给自己带来幸福的经历。

人的感情实际上是极富反弹性的，失恋、爱人离去甚至死亡固然都会带来痛苦，但都不是世界末日。爱情的内涵更是比一般人所想象的要广袤得多。人们可以终生葆有爱的能力。失去爱情，在做到真正的心理了断之后，还会有新的爱，从而建立新的亲密关系。

情感关系

有没有理想的同性情侣关系模式呢？

同性恋社群中个体之间互动的性感审美、情爱欲求，以及他们在后续交往中由生活经历、性格、利益诉求的同一性产生的情感欲求，都会促使他们缔结为同性情侣关系。

一些同性恋者愿意接受以双方自愿的相互能够满意的同性对象形成多边的情感关系；一些同性恋者愿意接受由传统伦理文化形成的一种相互占有对方情爱欲求的单边情感关系。

由于同性情侣的关系形式没有像异性恋情侣那样被社会用伦理、法律限制在制度化的婚姻形式之内，同性恋社群的情侣关系形式表现出灵活、多样存在的状态。

同志之间有真情吗？与异性恋一样有真情。同志之间有长久的爱情吗？与异性恋爱情一样有长有短。同性恋者的“情爱欲求”和“情感关系”是客观存在的。在感情的本质上，同志与直人无异；在性爱观念和实

践上，同志和直人一样，都存在相当的个体差异。

事实上，越是强调精神层面上抽象的“爱情”，强调承载“爱情”的传统婚姻形式，越是不能给同性恋者的情爱欲求带来精神上的真正释放和满足，不能带给他们人身权益的真正自主和保障。事实上，同性恋社群在情感方式的认同上，很多同性恋倾向维护情爱欲求的精神欲求本质。

这样的选择不只是以自我赋权的勇气维护这个个人的情爱权益自由，而且还在性关系方面也自觉的在努力形成一种秩序，在规避相互的伤害，在倡导着性际关系的平等、性权益的公正。

我们不能说现在理想的同性情侣模式是怎样的！但目前存在的这些同性情侣关系形式都有进一步升华、改造、有序推进的必要，这需要同志人群良好的自我认同、自我赋权的勇气、自我创造力、自主构建的能力；同时也需要更积极的有所完善的社会条件、社会环境、社会文化的重新建构，折射出现代人文主



情感关系

义的光辉。

理想的同性情感关系模式应该是自由、平等、快乐、和谐的自主选择。

尽管同性恋社群中不少人对可以平等享有婚姻权抱有热望，但恰恰因为社会还没有比照目前现行的异性婚姻模式，把同性情侣关系用法律道义规定为一个“唯此为正统”的关系模式。同性恋社群才有了可以通过相互协商，在能够减轻双方承受的社会认同压力、共同生活压力的种种应对策略中，为双方用怎样一种以享受情爱欲求为中心的目的形成同性情侣关系，做出机动的选择。并在把由性感审美诱发的“爱情”转化为双方共同人生经历中相濡以沫的“亲情”这一过程中，为双方的情感注入了可以共同应对现实生活种种压力的一致理解、共同责任、共同的承受力、耐力等等更为现实和充实的生命力。



情感关系

影响同性情侣情感方式选择和质量的主要因素有哪些？

1、家庭与社会的接受障碍：男同性恋者建立相对固定的同性情侣关系，不论是否表现为婚姻的形式，他们之间必定是一种情性结合的爱恋关系。不可否认，这是人的单纯的性感审美和性行为关系的文明追求。但是，中国社会和家庭，以及传统道德观的束缚，却不可以接受和异性爱恋关系平等表现的同性爱恋关系浮出社会生活的水面。甚至大部分的同性恋者家庭，接受子女是一个同性恋者的不可改变的事实，却仍要强迫子女接受异性婚姻。

2、性外遇的认同冲突：这是一个普遍而又十分突出的影响着同性恋者情感关系的认同冲突问题。在这里，有一个尖锐的问题——同性情侣的“游戏规则”与传统婚姻伦理认同的“游戏规则”有哪些“同”与“不同”？

3、经济关系的冲突：任何形式的情感结合，两个人都不可回避的要共同面对现实的生活。情感不能

代替，也不可能解决两个人的物质生活问题。

4、性格和生活习惯的冲突：对“二人世界”的生活看得太天真，不能主动在性格、生活习惯的磨合中去完成亲情的建立，情感质量往往会很脆弱。

5、性欲求是否和谐的冲突：忽略性欲求和性感受是否和谐这个因素，也是一种泛道德的僵化思维。

情感关系

同性恋者建立相对固定的同性情侣关系，不论是同居还是分居，他们的同性情侣关系和建立两性的情侣、婚姻关系一样，充满着客观复杂的变数因素。种种的这类变数来自双方多层次的关系是否和谐。这种和谐，有的是客观的，如双方的家庭背景、经济条件、文化程度，职业背景等社会因素；有的则是主观因素，主要是双方对这些社会因素的存在是不是有一个比较一致和谐自我认同。

自由恋爱，异性恋已经充分享受了选择权，而同性恋者的选择却很少，单单的要求从一而终，而忽视社会因素也是片面偏激的。所以同性恋者追求自己的感情呈现出多元的形式也是合情合理的。每个人追求感情的方式个体差异很大，所以每个人所要面临的风险和承担的责任也就有了区别。

每个人都是自己生命的主宰，情感关系没有标准答案，只有参照系。你到底要想一种什么样的情感和生活，如何的去过好自己的生活，就是我们每个同志面对的人生规则。



情感关系

民事结合

民事结合、公民结合或民众结合，来源于英文单词 Civil union。它是几个用于表达类似婚姻这种民事状态的术语之一，通常它的目的是为同性恋伴侣提供与异性恋伴侣相同的权利。它也可以用来表示不希望进入法定婚姻，而更希望处于一种类似于普通法婚姻（common-law marriage）的结合的异性恋者结合。

民事结合已合法化国家：德国（2001），芬兰（2002），卢森堡（2004），安道尔（2005），捷克（2006），斯洛文尼亚（2006），瑞士（2007），厄瓜多尔（2008），哥伦比亚（2009），匈牙利（2009），奥地利（2010），爱尔兰（2011），列支敦士登（2011），马耳他（2014），克罗地亚（2014），爱沙尼亚（2014）

另外以色列、墨西哥全境和美国联邦政府和俄勒冈州承认本国以外的既有同性婚姻，圣马力诺、澳大利亚全境认可同性同居关系。

同性婚姻合法国家

同性婚姻已合法化国家：荷兰（2001），比利时（2003），西班牙（2005），加拿大（2005），南非（2006），挪威（2009），瑞典（2009），葡萄牙（2010），冰岛（2010），阿根廷（2010），丹麦（2011），乌拉圭（2013），新西兰（2013），法国（2013），巴西（2013），英国（2014）。卢森堡 2015 年 1 月生效，芬兰 2014 年 11 月 28 日通过同性婚姻法案，但还需后续立法程序（可能 2016 年生效）。还有美国 35 个州、墨西哥部分地区。

情感关系

关于 419 “一夜情”、开放式关系、 多边关系和单身主义

419 本身，只要参与者知情同意，而且没有伤害其他人的情况（参与者都完全知情同意，单身或得到伴侣许可等），在道德上并没有什么缺失。

在固定伴侣之间同意在关系之外各自还可以与他人有性关系。从道德角度，只要不存在伤害他人的可能，比如关系之外的性伙伴都完全知情，这样做没有什么不好。但是，开放式关系中的伴侣关系要有坚实的基础，有足够的相互信任，不会由于对方与他人有性接触而感到嫉妒，或影响两个人之间的性生活。两个人都要具备足够的心理成熟，能够将不含感情因素的性与爱情分开。否则很快会对性伙伴产生感情上的留恋，这当然会影响爱情关系。

另外还有一点必须提到，从概率的角度而言，即使在采取安全措施的情况下，多个性伙伴仍然会提高

感染性病的机率。所以，不管是一夜情还是开放性关系的爱人，都应该坚持正确使用合格的安全套，都应该更频繁地接受性病检查和 HIV 检测，最好是 3-6 个月一次。

多边关系是指在所有涉及的人都知情和同意的情况下，同时有一个以上的亲密爱情关系的欲望，实践，或是对这种关系的接受，甚至建立多元家庭形式。一般情况下，多数人都适合多边情感关系，人数越多，沟通和协调生活关系越复杂，这需要丰富的物质条件和充分的时间、精力。但这并不是不可能，也是客观存在的伴侣形式。

单身主义者不愿意与他人建立以爱情为基础的伴侣关系，但并非不与他人建立亲密关系与性关系。

新型伴侣关系正在出现，多元亲密关系也在涌现。



生活与法律

强行与同性发生性关系是否构成犯罪？

刑法修正案（九）草案第十二条对猥亵罪作出修改，将妇女改为“他人”，意味着男性也将被认可为猥亵罪的对象，可以适用此条款进行保护。此外，条文还在第二款中追加了“或者有其他恶劣情节的”，扩大了受案范围。但未相应修改强奸罪。强奸罪只适用于男性强迫女性与其发生性关系。因此同性之间违反一方意愿的性关系，无论发生在男男之间还是男女之间，都不符合强奸罪的构成要件。其次，《刑法》规定的故意伤害罪，行为人必须具有伤害他人身体的主观意图。而强行与他人发生性关系，很难确认行为人在主观上具有伤害他人身体的故意。如果行为人在强行与他人发生性关系的过程中没有造成被害人轻伤以上的身体损伤，不宜认定为故意伤害罪。此外，被害人还可提起民事诉讼要求精神损害赔偿。

同性性行为是否违法？

两个成年人，在非公共场所自愿发生的，不涉及钱物交易的同性性行为不违反我国法律。但目前有些性犯罪亦可以发生在同性之间，具体有：（1）组织、策划或多次参与三人以上的聚众淫乱活动；（2）明知未成年人不满十四周岁而与其发生性关系；（3）明知自己患有性病而卖淫嫖娼的。

与未成年人发生同性性行为是否违法？

行为人如明知其未满十四周岁仍与其发生性关系，不管未成年人是否自愿均构成猥亵儿童罪。

他人以公开被害人同性恋身份为由勒索财物怎么办？

两个成年人之间自愿的，不在公开场合进行的，不涉及钱物交易的同性性行为并不违反我国法律。而以非法占有为目的，对他人实施威胁，强行索取财物的行为构成敲诈勒索罪。行为人以何种内容要挟他人并不影响本罪的构成，包括威胁向司法机关告发他人犯罪事实的情形。如果是基层执法人员以此为要挟进行敲诈勒索的，触犯了《中华人民共和国警察法》的有关规定。依法应给与行政处分，构成犯罪的要追究刑事责任。详见相关法条。

被同性伴侣骗走了财物该怎么办？

如果行为人出于骗取财物的目的假意与被害人建立恋爱关系并借机索要财物，这种行为构成诈骗罪。具体量刑标准参照相关法条，但自愿赠与对方财物而在关系破裂之后又想索还的不属于上述情况。区别这两种情况，主要是看接受财物的一方是否具有骗取财物的主观意图。

然而在司法实践中，很难界定在双方恋爱存续期间自愿赠与骗取财物的区别，取证极其困难。建议同性伴侣在赠与财物之前应慎重考虑。

同性伴侣互赠财物应注意什么？

为保护双方当事人的合法权益，互赠财物（尤其是贵重财物）之前。应订立赠与合同，约定双方的权利义务。赠与的财产需要办理登记手续的，应办理有关手续。根据合同法的有关规定，赠与可以附义务。如维系同居关系，或承担抚养义务等。受赠人如不履行合同约定，赠与人有权自知道或者应当知道撤销原因之日起一年内撤销赠与，撤销赠与后赠与人要求返还财产的，受赠人必须返还。

因同性恋身份曝光遭到侮辱和毒打，该怎么办？

同性恋身份被人知晓后，在几种不同的情况中可能受到殴打和侮辱，这些违法行为包括：

(1) 行为人出于伤害被害人身体的目的进行殴打，造成被害人轻伤以上损害的。构成故意伤害罪，造成轻伤的处三年以下有期徒刑、拘役或者管制；造成重伤的处三年以上十年以下有期徒刑；致人死亡的处十年以上有期徒刑、无期徒刑或者死刑。

(2) 行为人公然侮辱被害人，情节严重的，构成侮辱罪。处三年以下有期徒刑、拘役、管制或者剥夺政治权利。所谓公然指的是侮辱行为能为众人所见所闻的条件下进行。所谓情节严重，指的是多次侮辱他人，使其人格、名誉受到极大损害；当众撕光被害人衣服；给被害人抹黑脸、挂破鞋、带绿帽强拉游街示众等等手段恶劣，后果严重的情形。

(3) 行为人出于耍威风、寻求精神刺激等目的，在公

共场所起哄闹事（例如公园、浴室、公共厕所等同性恋者聚集地），随意殴打他人，破坏社会秩序的，构成寻衅滋事罪。处五年以下有期徒刑、拘役或者管制。

父母禁锢同性恋子女是否违法？

非法剥夺他人人身自由，构成非法拘禁罪的可处三年以下有期徒刑、拘役、管制或剥夺政治权利。行为人与被害人是否有亲属关系不影响本罪的构成。非法拘禁中有殴打、侮辱等其他严重情节的依法可从重处罚。由于《刑法》没有明确规定非法剥夺他人自由多长时间才构成犯罪，一般在没有其他严重情节且拘禁时间很短的情况下不作为犯罪处理而给予行政处罚。

网站刊发涉及同性恋的影视文学作品，是否触犯法律？如果触犯法律会受到何种处罚？

刊发影视文学作品，照片图片等，只有当刊发内容属于淫秽物品时才构成犯罪。所谓淫秽物品，是指具体描绘性行为或者露骨宣扬色情的诲淫性书刊、影片、录像带、录音带、图片及其他淫秽物品。并不会因为刊发的内容涉及同性恋就触犯法律。如果网站刊发的内容确属淫秽物品，视不同情况可构成制作、贩卖、传播淫秽物品牟利罪、传播淫秽物品罪，和组织播放淫秽音像制品罪。（详见相关法条）需要注意的是有关人体生理、医学知识的科学著作不属淫秽物品，包含有色情内容的有艺术价值的文学、艺术作品不视为淫秽物品。

劳动与工作

虽然法律法规没有明文禁止基于性倾向的就业歧视，但是《中华人民共和国就业促进法》第三条规定，“劳动者依法享有平等就业和自主择业的权利。劳动者就业，不因民族、种族、性别、宗教信仰等不同而受歧视。”。《劳动法》明文规定劳动者享有平等就业和选择职业的权利，用人单位因性倾向辞退员工不符合《劳动法》保护劳动者合法权益的精神。同性恋者在与用人单位建立劳动关系之前，应当与用人单位签订劳动合同，详细的约定双方的权利义务关系。劳动合同应当遵循平等自愿、协商一致的原则，不得违反法律、行政法规的规定。当劳动争议发生时，当事人必须在法定期限（争议发生之日起六十日内）向劳动争议委员会申请仲裁。

结婚

根据《中华人民共和国婚姻法》，要求结婚的男女双方须亲自到婚姻登记机关进行结婚登记。符合该法规定的，予以登记，发给结婚证。取得结婚证，即确立夫妻关系。该法未将任何一种性倾向作为婚姻生效、无效或撤销的理由。

风险提示：夫妻对婚姻关系存续期间所得的财产以及婚前财产的约定，只要不违反法律强制性规定和禁止性规定的，对双方具有约束力。公证或律师见证不是该约定的生效的法定要件，但此类书面约定一旦遗失可能使遗失方在婚姻财产纠纷中处于不利地位，建议双方将此类书面约定予以公证或律师见证。

风险提示：由于双方均为非异性恋者的异性婚姻（形式婚姻）当事人不是为了相爱共同生活为目的，恋爱期没有或者较短，对异性对象和配偶不甚了解，这增加了与婚姻家庭有关的纠纷发生率，也给了敲诈勒索等违法犯罪行为有了可乘之机。

同性恋者想与配偶离婚，对方拒不离婚该怎么办？

同性恋身份本身，不属于判决离婚的法定事由。但根据我国《婚姻法》及相关司法解释的精神，只要确实存在导致夫妻感情破裂的事由。即使未被列入《婚姻法》及相关司法解释，法院仍可行使自由裁量权判决离婚。例如已婚同性恋者在婚姻关系存续期间又与同性保持长期的性关系，或无法与配偶进行性生活，或长期与配偶分居等。都可成为法院判决离婚的理由。同性恋者可根据自己的实际情况向法庭陈述自己的真实性倾向及其对婚姻关系的影响，需要注意的是，这很可能在财产分割、子女抚养权归属等问题上造成对同性恋者不利的判决，必须三思而后行。另外，在司法实践中人民法院一审判决驳回离婚诉讼请求的，六个月后再次起诉判决离婚的可能性较大。这种方式适合同性恋者在不公开性倾向的前提下，实现离婚诉求。

购房

虽然中国法律法规未禁止没有血缘或亲缘关系的二个或二个以上的人成为房屋的共同产权人，但是中国不少地区会实行限制或禁止房屋购买或转让的规定，以致同性伴侣不能或难以成为共同产权人。因此，同性伴侣在当地打算购房前，应向当地房地产管理部门、交易中心等咨询最新的政策规定。此外，在共同购置其他不动产时，也可以在产权证书上共同署名，以证实不动产为双方共有。

收养

《中华人民共和国收养法》没有明文禁止“同性恋”、“双性恋”等非异性恋的成年人作为收养人。但是，送养人、民政部门 and 法院可能以收养人系“同性恋”、“双性恋”，对被收养人成长不利等为由认为该收养无效或应予以解除。

授权他人签字

《病历书写基本规范》规定，对需取得患者书面同意方可进行的医疗活动，应当由患者本人签署知情同意。患者不具备完全民事行为能力时，应当由其法定代理人签字；患者因病无法签字时，同性伴侣一方可事先书面授权另一方在其因病无法签字时签字。患者授权他人签字，这不构成立遗嘱。若患者在符合法定条件下可立遗嘱将个人财产赠给同性伴侣的，则应立遗嘱。

继承

《中华人民共和国婚姻法》不承认同性婚姻，共同生活的同性伴侣一方不是另一方的配偶，一旦一方死亡，另一方无法以配偶名义继承遗产。同时根据《中华人民共和国继承法》，对继承人以外的依靠被继承人扶养的缺乏劳动能力又没有生活来源的人，或者继承人以外的对被继承人扶养较多的人，可以分给他们适当的遗产。在没有遗赠情形下，另一方符合该规定的，则可提出要求分给适当的遗产的主张。

根据《中华人民共和国继承法》，公民可以立遗嘱将个人财产赠给国家、集体或者法定继承人以外的人。这就是“遗赠”。共同生活的同性伴侣一方可通过遗赠方式将个人财产赠给另一方。

公证遗嘱由遗嘱人经公证机关办理。自书遗嘱由遗嘱人亲笔书写，签名，注明年、月、日。代书遗嘱应当有两个以上见证人在场见证，由其中一人代书，注明年、月、日，并由代书人、其他见证人和遗嘱人签名。以录音形式立的遗嘱，应当有两个以上见证人在场见证。遗嘱人在危急情况下，可以立口头遗嘱。口头遗嘱应当有两个以上见证人在场见证。危急情况解除后，遗嘱人能够用书面或者录音形式立遗嘱的，所立的口头遗嘱无效。

遗嘱人可以撤销、变更自己所立的遗嘱。立有数份遗嘱，内容相抵触的，以最后的遗嘱为准。自书、代书、录音、口头遗嘱，不得撤销、变更公证遗嘱。

可否通过辅助生殖手段以代孕方式生育后代？

虽然我国法律没有明文禁止公民通过代孕方式生育后代，但是卫生部却在有关部门规章中禁止任何医疗机构实施代孕技术。换句话说，现阶段任何合法的医疗机构实施代孕技术都是违法的，提供有偿代孕技术服务的医疗机构还有可能被追究刑事责任。而不具有合法资格的医疗机构实施代孕技术则属于非法行医，也将被追究刑事责任。事实上，有关规定已排除了任何合法的实施代孕技术的可能性。

女同性恋者可否借助人工授精技术生育子女？

卫生部制定的《人类辅助生殖技术管理办法》中规定，人类辅助生殖技术的应用应当在医疗机构中进行，以医疗为目的。也就是说单纯以生育为目的实施人工授精技术，是不符合相关法规规定的。在另一份规范性文件中，卫生部明令禁止医疗机构为单身女性实施人工授精技术。由于中国法律并不保护同性伴侣关系，即使女同性恋者有长期的同性伴侣，在未与异性结婚的情况下也只能被认定为单身妇女。综上所述，女同性恋者借助人工授精技术生育子女现阶段并不可行。

同性恋者与异性生育后代，可否协议解除一方对子女的亲权？

基于血缘关系的亲权不得由协议方式解除，试图以双方协议的方式排除父母中任何一方的亲权都是无效的。举例来说，父母双方达成的协议中所规定的免除一方抚养义务、排除一方对子女的探视权的条款是无效的。



性与健康

什么是尖锐湿疣？

尖锐湿疣又称生殖器疣或性病疣，是一种由人类乳头瘤病毒（HPV）引起的性传播疾病。潜伏期在 3 个月左右，短者 3 周，长者 8 个月以上，平均为 3 个月，主要是性活跃人群，以 20 ~ 30 岁为发病高峰，发病很大程度上取决于接种的病毒数量和机体特异性免疫力，临床上表现为尖刺状，表面潮湿，故而得名。尖锐湿疣是由 HPV 导致的，发生在阴部的疣症。由于其表面与扁平疣等相比凹凸不平，所以称为尖锐湿疣。这种疣如果不治疗，有时能发展到直径几厘米，所以中国传统名称叫做“菜花”，引因其外形很像菜花。

尖锐湿疣的传染途径：1. 性接触感染 2. 通过接触病变部位及病人分泌物感染 3. 通过接触病人的衣物和用品感染（几率较小）4. 通过为病人检查、手术、上药治疗时接触感染（几率较小）

潜伏期：潜伏期 3 周 -8 个月，平均 3 个月

目前主要的治疗方法有哪些：冷冻疗法，激光治疗，手术疗法，微波治疗，药物治疗等

治疗后容易复发吗：尖锐湿疣复发最常出现于治疗后 3 个月内，随着时间的延长，病人传染性降低，复发的可能性亦降低。患者经治疗后 6 个月不复发，就算临床治愈了。如果治疗后一年不复发，那么以后复发的可能性极小，传染的可能性也极小。

尖锐湿疣有疫苗吗：有。目前国内医院比较少见，具体咨询相关医院。



什么是淋病？

淋病 (Gonorrhea) 是淋病奈瑟菌 (简称淋菌) 引起的以泌尿生殖系统化脓性感染为主要表现的性传播疾病。

潜伏期：潜伏期一般为 2—10 天，平均 3—5 天

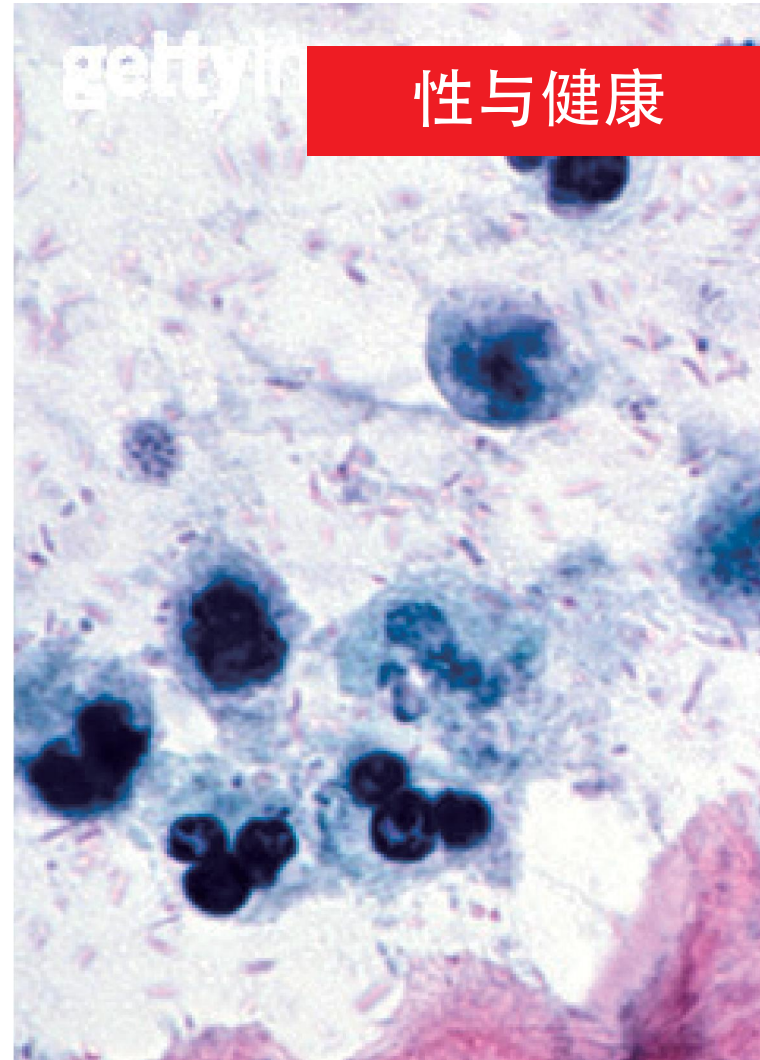
传染方式：以性传播为主，间接接触也有传染的可能。

主要症状：尿道口红肿发痒及刺痛，有脓性分泌物流出

有这些症状是否就是感染了淋病：及时就医，请专业的泌尿科医生判断，主要区别非淋菌性尿道炎。

治疗复杂吗？怎样治疗：不复杂，一般采用抗生素治疗。到正规医院及时就医。

容易复发吗：较容易，主要注意个人卫生，性伴侣双方要一起治疗，坚持疗程。



什么是非淋菌性尿道炎？

非淋菌性尿道炎是指由淋菌以外的其它病原体，主要是沙眼衣原体、尿素分解支原体所引起的尿道炎。非淋菌性尿道炎是由性接触传染的一种尿道炎，但在尿道分泌物中查不到淋球菌。病原体多为衣原体，支原体、滴虫、疱疹病毒、念球菌、而衣原体、支原体（一种比病毒大、比细菌小的原核微生物）的感染占80%以上。

常见的临床表现：男性患者常有浆液性或粘液脓性分泌物从尿道口流出或排尿疼痛。需判别与淋病的区别，到正规医院，分泌物涂片和培养无淋菌者，分泌物涂片，革兰氏染色或展起首次（或尿后2~3小时）小便做离心沉淀，取沉淀物进行检查，高倍镜下每视野有10~15个以上多形核白细胞者，培养可检出衣原体或支原体。

潜伏期：1-4周

传染方式：以性传播为主。性交时不用阴茎套，

也造成了非淋菌尿道炎的不断扩大流行。

治疗原则：非淋菌性尿道炎确诊后，采用广谱抗生素疗法，并且强调要连续不间断用药，要规则、定量、彻底治疗。治疗后10-20天复查再次均为阴性，并用临床症状消失为治愈。本病治疗时所需的疗程较长。

什么是梅毒？

梅毒：是由苍白（梅毒）螺旋体引起的慢性、系统性传播疾病 (VD,STD)。绝大多数是通过性途径传播，临床上可表现为一期梅毒、二期梅毒、三期梅毒和潜伏梅毒。

主要症状：开始时是在包皮内面或冠状沟、包皮系带、阴茎上出现米粒大小的圆形，椭圆形硬结或疹子，即下疳。大多数为单发，周边坚硬，表面迅速糜烂、溃疡，但无脓或不适感觉。如不及时治愈，有可能在一个月后发生更严重的二期梅毒，体重减轻、全身不适、慢性腹泻、全身淋巴结肿大、口腔粘膜溃疡。并可导致机会性肺部感染或多发性出血肿瘤等严重疾病。一期梅毒：标志性临床特征是硬下疳，一般感染后 7 ~ 60 天出现，持续时间为 4 ~ 6 周；二期梅毒：以二期梅毒疹为特征，有全身症状，主要全身症状发生在皮疹出现前，发热、头痛、骨关节酸痛、肝脾肿大、淋巴结肿大，接着出现梅毒疹，并有反复发生的特点。二期梅毒以皮肤粘膜损坏为主，皮疹遍布全身。以四肢更明显，有对称必玻疹为多种形态。有斑疹丘疹、

鳞屑性皮炎，手心，脚心也可发生，不疼、不痒，二期复发梅毒常出现在肛周的湿丘疹（扁平湿疣）；三期梅毒：60% 左右呈树胶样肿，可以出现在全身各器官，以下肢部位多见，形成皮肤、粘膜大面积的溃烂。大量树胶样分泌物。最后变硬、疤痕形成，器官组织被穿孔，神经及心血管系统严重损害，危及生命。

潜伏期：进入人体后一般 2-3 周的潜伏期，即发生皮肤损害（典型损害为硬下疳）

传染途径：性接触是梅毒的主要传播途径，约占其 95% 以上。也有母婴传播的危险。

如何判断感染梅毒：单凭临床表现不能对本病作确诊，应及时做血清学检测。梅毒血清学检查包括非梅毒螺旋体血清学试验和梅毒螺旋体血清学试验。前者常用于临床筛选及判定治疗的效果，抽血后 1 小时即可出结果，费用也低廉。后者主要是用于判定试验，但是它不能判定治疗效果，一旦患有梅毒，这一试验将终身阳性（梅毒螺旋体特异抗体（TPHA）1:40 以下，定性：阴性）。常用方法有：快速血浆反应素

性与健康

环状卡片试验（RPR）和梅毒螺旋体血球凝集试验（TPHA）。血清试验可能出现假阳性反应，一些非梅毒的疾病，如疟疾、系统性红斑狼疮等可出现阳性反应，称为生物学假阳性反应。

如何治疗：以长效青霉素治疗为主，梅毒治疗后第一年内应每3月复查血清一次，以后每6个月一次，共3年。强调诊断，早治疗，疗程规则，剂量足够；疗后定期临床和实验室随访，性伙伴同查同治。早期梅毒经彻底治疗可全愈并去除传染性，多数正规治疗的病人，6个月后USR、RPR或VDRL试验转成阴性或滴度显著降低，如抗体滴度再升高，应是血清性复发。晚期梅毒治疗可消除组织内炎症，但已破坏的组织不会自然修复，为后遗症。

如何确定痊愈：现在通常是用梅毒血清检测来判断，如果连续三次到四次检测的结果都是阴性，则可以认为梅毒已经治愈

据说梅毒不能彻底治愈是吗？梅毒患者在接受治

疗后，血清反应一般有三种可能：

血清转阴，及彻底治愈

血清反应表明复发

血清滴度降低但不转阴，称为临床治愈。



什么是生殖器疱疹？

生殖器疱疹是主要由单纯疱疹病毒 II (HSVII) 引起的性传播病。

传染途径：，主要通过性交传染，引起原发性生殖器疱疹。间接接触也可传染，如：共用浴盆、毛巾、马桶坐便器等

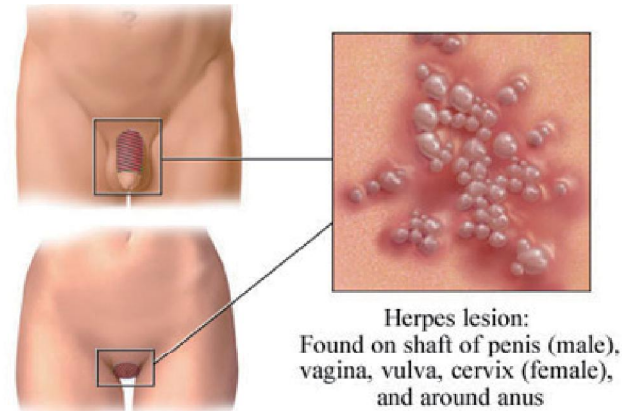
病毒存在哪些地方：HSV-2 则是生殖器疱疹的主要病原体 (90%)，存在于皮肤和粘膜损害的渗出液、前列腺分泌液、宫颈、阴道分泌液中

潜伏期：生殖器疱疹感染潜伏期约为 2-10 天，平均为 6 天。

主要症状：先有烧灼感，出现红斑，很快在红斑的表面发生 3 ~ 10 个成簇分布的小水疱，数日后成为小脓疱，破溃后形成糜烂面和浅溃疡，局部红肿，有烧灼样疼痛，生殖器疱疹多发生在皮肤和粘膜的交界处。

治疗方法：抗 HSV 药物。干扰素也是治疗生殖器疱疹比较好的药物。药物使用遵医嘱，到正规医院及时就医。

容易复发吗：生殖器疱疹是一种非常常见的病毒性的皮肤病了，而且它的复发也是相当的强的



什么是阴虱？

阴虱 (Phthirus) 是一种寄生于人体毛发的寄生虫，长约 1 至 3 毫米，无翼。因常见于阴部，所以叫阴虱。

主要症状: 阴部瘙痒, 特别是夜间, 阴部出现红疹、丘疹、血痂、青斑, 阴毛根部可发现铁锈色或红褐色椭圆形虫卵, 阴毛处发现阴虱成虫或虫卵。

传染途径是什么: 一般讲阴虱病有三个传染途径, 即性接触传染、直接接触传染和间接接触传染三种。而通过性接触传染的阴虱病最常见, 约占 95% 以上

怎样治疗: 治疗阴虱病必须剃阴毛, 剃净阴毛及肛周毛发, 将被污染的衣物、床单、被罩蒸煮或开水浇烫消毒, 杀灭虫卵及成虫, 使用热水及肥皂(硫磺皂)清洗阴部

怎样预防阴虱: 杜绝不洁性交, 还要搞好个人卫生, 勤洗澡, 勤换衣, 对病人使用的衣物、床上用品和污染物应煮沸灭虱或用熨斗熨烫。



什么是疥疮？

疥疮是由于疥虫感染皮肤引起的皮肤病

症状：疥疮的体征是皮肤剧烈瘙痒（晚上尤为明显），而且皮疹多发于皮肤皱折处，特别是阴部。成人疥疮主要症状是瘙痒、红色小丘疹、丘疱疹小水疱、隧道、结节和结痂。

传播途径：疥疮是通过密切接触传播的疾病。疥疮的传染性很强，传播迅速，在一家人或集体宿舍中往往相互传染。疥虫离开人体能存活2~3天，因此，使用病人用过的衣服、被褥、鞋袜、帽子、枕巾也可间接传染。性生活无疑是传染的一个主要的途径。

治疗方法：以杀虫止痒为原则。

硫黄软膏（霜）硫黄为古今治疗疥疮的特效药物，目前临床上常用5%~20%的硫黄软膏，小儿用5%~10%浓度，成人用10%~15%浓度，若患病时间长，可用20%浓度，但浓度不宜过高，否则易产生接触性皮炎。用法一般先搽好发部位，再搽全身，每天早、晚各1次，连续3天，第4天洗澡，换洗衣、被、床单，此为1个疗程。一般治疗1~2个疗程，停药后观察1周左右，如无新的皮损出现，即为痊愈。

其他药物外搽，方法同上。药物使用请遵医嘱。



什么是艾滋病?

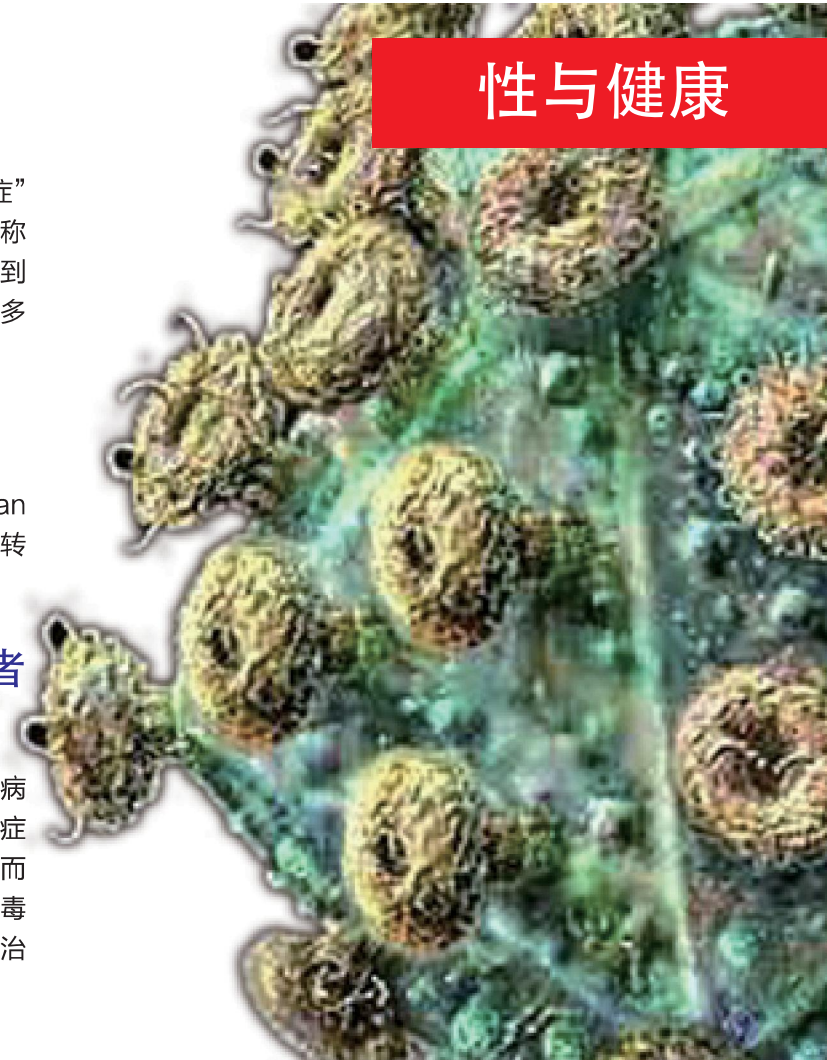
艾滋病即“获得性人类免疫缺陷综合症”(Acquired Immune Deficiency Syndrome, 简称 AIDS), 是由艾滋病病毒感染人体后, 免疫系统受到破坏, 逐渐成为许多伺机性疾病的攻击目标, 促成多种临床症状, 统称为综合症。

什么是艾滋病病毒?

艾滋病病毒即“人类免疫缺陷病毒 (Human Immunodeficiency Virus, 简称 HIV)”, 属于逆转录病毒。它主动攻击免疫细胞, 使免疫力下降。

艾滋病病毒携带者和艾滋病患者有什么区别?

艾滋病病毒携带者和艾滋病病人体内都有艾滋病病毒。不同之处在于, 艾滋病病人已经出现了临床症状 (如免疫系统崩溃, 出现机会性感染等情况), 而艾滋病病毒携带者还没有出现临床症状。艾滋病病毒携带者通过保持健康的生活习惯和适时的抗病毒治疗, 可以长期甚至终生不发展为艾滋病病人。



艾滋病的传播途径有哪些？

艾滋病的传播途径只有三个：血液传播、不安全性行为、母婴传播。

日常接触不传播艾滋病。感染艾滋病的风险和个人的行为有关，与性倾向无关，艾滋病是完全可以预防的。不安全的性行为（主要表现为无套肛交），是 HIV 病毒在男男性接触人群中传播的主要原因。口交相对与肛交感染 HIV 风险较低，但并非完全不可能，特别是在口腔溃疡、牙龈出血和严重的咽喉炎症时期。

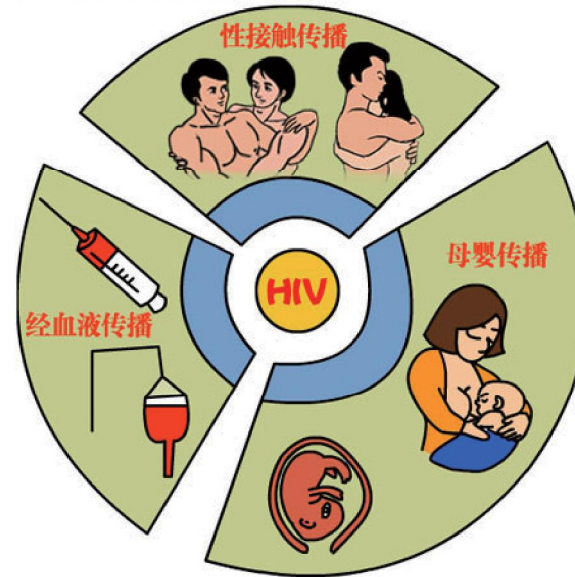
艾滋病病毒携带者和患者的哪些体液具有传染性？

血液、精液、阴道分泌物、乳汁

艾滋病病毒的传播必须同时具备那些条件？

必须有艾滋病病毒的存在、足够的病毒量、体液的交换

艾滋病传播的途径



为什么每个人都容易感染艾滋病？

人类对于艾滋病病毒几乎没有免疫力,无论种族,年龄,性别等。只要有足够的病毒侵入人体,那么就可能成为艾滋病病毒携带者。因此每个人都要有预防意识。

男男性接触者,预防 HIV 的关键是,必须把每个性对象都视为已经被感染,坚持每次插入性行为都正确全程使用合格的安全套。

接吻会传染艾滋病吗？

社交型的接吻不会感染艾滋病,深吻也只是理论上在双方都有牙龈出血或者口腔溃疡时才存在。

安全套能否有效预防艾滋病？

能。经国际有关研究证明,坚持全程正确使用合格的安全套对经性途径传播艾滋病病毒的预防几率几乎可达 100%。男男性接触者,全程正确使用合格的安全套,能有效预防感染 HIV 病毒和大部分性病,并能降低尿路感染的发生。性高潮来源于阴茎持续的摩擦,安全套的使用对性快感的影响其实很小。经调查大多数人对安全套的排斥更多的是未能养成使用习惯和心理因素。



正确使用安全套的步骤是怎样的呢？

- 1、查看安全套的有效期。
- 2、将安全套挤到包装袋的一侧，撕开包装。（注意避免手上有锐利物体，避免使用牙齿撕开包装）
- 3、取出安全套捏住安全套顶端的储精囊，基础其中的空气
- 4、在阴茎未插入前，将安全套套在勃起的阴茎顶端，自上而下展开，套住整个阴茎，直至根部。
- 5、使用水溶性润滑剂或硅基润滑剂，使用润滑剂有两个主要目的，一个是防止安全套破裂，另一个是提高快感。建议不使用口水，即使使用也应该使用被插入方自己的唾液。应避免使用油性润滑剂（如凡士林、肥皂、洗浴液、润肤剂等），由于油脂会破坏乳胶，导致安全套失效。
- 6、射精后，在阴茎未疲软前，掐住安全套开口，取下安全套，避免精液流出。
- 7、打上结（或纸巾包裹），丢入垃圾桶。



怀疑自己感染了 HIV 以后，怎么办？

不要过度紧张。艾滋病不但可以预防，也可以检测，同样也可以治疗。

感染 HIV 病毒以后大部分人不会有所谓的“早期症状”或者症状并不明显。某些症状也并不能代表感染 HIV。唯一能够判断是否感染的办法，是在度过高危行为后三个月（最早 6 周）的窗口期再接受 HIV 抗体检测。同时，在此期间保持没有任何其他高危行为的发生。

性活跃的人群（有多个性伙伴），即使每次都正确使用了安全套也应该至少每个六个月进行一次 HIV 病毒检测。

如果第一次检测结果为疑似阳性并不能确定一个人真的感染了 HIV，必须通过疾病预防控制中心的复查才能确定。

阳了怎么办？

即使确诊感染 HIV 病毒，虽然艾滋病目前无法治愈，但是却可以通过药物有效的控制病情，使感染者的寿命与国人平均寿命相差无几。但前提是早发现、适时依从性良好的治疗、定期体检和保持健康的生活习惯。感染者有就医、就业、就学、保险等权利，但现金对艾滋病的污名化和对艾滋病人的歧视依然严重，感染者和病人的隐私保护同样重要。感染者同样有建立性关系、伴侣关系的权利，为了防止交叉感染、重复感染和机会性感染，每次性行为都应该坚持正确使用合格的安全套。感染者也有婚姻和生育的权利，在知情同意，医生的指导下，可以生下健康的宝宝。



性与健康

“四免一关怀”政策

“四免一关怀”中的“四免”分别是：农村居民和城镇未参加基本医疗保险等医疗保障制度的经济困难人员中的艾滋病病人，可到当地卫生部门指定的传染病医院或设有传染病区（科）的综合医院服用免费的抗病毒药物，接受抗病毒治疗；所有自愿接受艾滋病咨询和病毒检测的人员，都可在各级疾病预防控制中心和各级卫生行政部门指定的医疗等机构，得到免费咨询和艾滋病病毒抗体初筛检测；对已感染艾滋病病毒的孕妇，由当地承担艾滋病抗病毒治疗任务的医院提供健康咨询、产前指导和分娩服务，及时免费提供母婴阻断药物和婴儿检测试剂；地方各级人民政府要通过多种途径筹集经费，开展艾滋病遗孤的心理康复，为其提供免费义务教育。

“一关怀”指的是国家对艾滋病病毒感染者和患者提供救治关怀，各级政府将经济困难的艾滋病患者及其家属，纳入政府补助范围，按有关社会救济政策

的规定给予生活补助；扶助有生产能力的艾滋病病毒感染者和患者从事力所能及的生产活动，增加其收入。

性与健康

哪里可以获取 HIV 咨询检测服务？

各地的疾病预防控制中心（简称 CDC）、具备艾滋病初筛资格的医院、各地的社区小组

为使更多人了解自己的 HIV 感染状况，促进 HIV 预防控制工作深入的开展，1997 年联合国艾滋病规划署提出了艾滋病自愿咨询检测，并将其作为艾滋病预防的重要公共策略之一。花样年华重庆同心工作组于 2009 年开始执行社区快速咨询检测工作，多年来深受同志社群的好评。

艾滋病自愿咨询检测是指人们通过咨询，在充分知情和完全保密的情况下，自愿选择是否接受 HIV 抗体检测、改变危险性行为及获得相关服务的过程。

社区快速检测作为艾滋病预防、治疗、关怀和预防母婴传播等工作的切入点和枢纽，服务内容包括检测前咨询、HIV 抗体检测、检测后咨询、支持性咨询以及相关的治疗、关怀等转介服务。



優質快速匿名檢測 HIV

預約電話：400 623 1069
花樣年華重慶同心工作组
WWW.MANBF.COM

重慶同心工作组

一個健康的同志，就是一個快樂的同志！
A healthy homo is a happy homo!

志願者：小牧

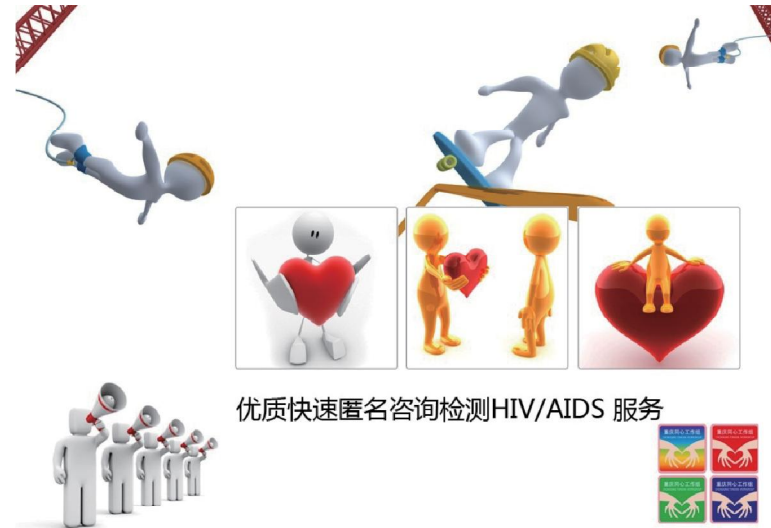
性与健康

什么是社区艾滋病快速咨询检测？

社区艾滋病咨询不仅是回答问题，而且是在提供信息的同时，注重助人和提供心理辅导与支持。因此，艾滋病咨询是双方在相互理解、平等得关系中，咨询员对求询者实施帮助和支持的过程、通过交谈，使求询者很好地倾诉内心的困扰、想法和情感，进而获得帮助与支持，减轻心理压力，增强自信心，自主的选择正确的行为方式以应付面临的问题，适应新的生活。

国际上对艾滋病社区咨询检测的定义如下：

“咨询是求询者和咨询员之间在保密情况下的谈话，目的是使求询者能够应付 HIV 感染带来的紧张压力，能作出自己个人的决定。咨询过程应包括对个人感染危险的评价并帮助实施预防行为。”



性与健康

花样年华重庆同心工作组现提供“优质快检”服务

通过优质快检服务，您可以了解自己的健康状况，让自己的生活更有质量

我们为您提供：快速的结果、私密的环境、友善的态度、完善的咨询

快速检测项目：艾滋病病毒（HIV）抗体检测，梅毒、丙肝、乙肝

检测方式根据您的需求选择，可选择指尖末端采血、口腔粘膜液检测方式

全程约 30 分钟，整个过程匿名，为您保密。

地址：重庆市渝中区解放碑赛格尔大厦 17-26（轻轨 2 号线 临江门站 D 口出）

咨询电话：400-623-1069

（友情提示：至少提前一天（24 小时）时间预约）



花样年华官方 QQ 群:

花样年华 CT 网友群 (一)	384329478	同心工作组健康①群	46202708
花样年华 CT 网友群 (二)	119764487	同心工作组健康②群	2896636
花样年华 8090 崽男团	110183341	同心工作组健康③群	44705849
重庆同心工作组	26148761	同心健康咨询群 - 万州	131368061
重庆同志 HIV 咨询群	202977646		
CT 夜夜笙歌 K 歌群	69698683		

花样年华官方微信平台: M A N B F 10

花样年华重庆同志网站: www.manbf.com

扫
我



同心工作组健康①群



同心工作组健康②群



同心工作组健康③群



重庆同志官方微信平台



推荐新浪微博

- @ 花样年华 - 同志社区
- @ 花样年华 - 重庆同志
- @ 花样年华 - 重庆同心
- @ 花样年华同心健康中心
- @ 重庆青年同志中心
- @ 大学生同志社区
- @ 同行关怀服务小组
- @ 重庆 milk 公益小组

花样年华重庆同心工作组于 2006 年正式成立，其前身为花样年华重庆同志网站 (www.manbf.com)，经过几年的发展，已成为重庆地区最大的为本土同志社区提供综合性服务的 NGO 组织。

使命：致力于同志健康关怀，同志文化建设，同志权益促进。争取我们生命的价值和平等权益。

策略：以预防艾滋病为主导，为重庆及周边地区的同志社群提供文化、资讯、健康促进服务，并为区域同志社团和个人提供文化和教育支持，在同志群体内部发展民主之管理形式和领导能力，积极实现同志社群“快乐、健康、幸福、尊严”的生活。

定位：同伴关怀、同伴支持、同伴教育、自主发展的综合性同志社区服务型机构

花样年华重庆同志网站成立于 1998 年，是中国知名同志网站！获得中国大陆健康同志网站奖。花样年华重庆同志网建站 15 年来，为重庆及周边地区的同志提供文化、资讯服务，并为区域同志社团和个人提供文化和健康教育支持，是重庆同志文化的重要组成部分。“花样年华重庆同志”拥有重庆及其周边地区最大的同志聊天室，最多的文字交友、照片交友信息，最全面的同志 QQ 群发布，历史最悠久的原生态重庆同志文化 为重庆同志朋友实现自我认同、交友、获取资讯提供了最好的平台！也是全国男男性接触人群网络健康教育倡导示范网站。我们除提供网络平台以外，每周都会定期举行各类讲座、健康教育、兴趣小组、谈心小组、酷儿电影放映等丰富多彩的线下活动。

重庆主城 QQ 群:

樱花流°	66653546
重庆纯真年代 Tears	282133329
阳光彩虹交友群	196388453
属于你的, 永远都在 1	38594109
重庆娱乐活动帮	397227430
总攻。	76512627
世界第一 G 恋	37143804
重庆型男群	244287300
1069 相恋	195212026
【渝 90 后】进击的巨基	49642193
【基友】重庆 GAY 大队	183697194
重庆大学彩虹群	274158439
西南政法大学基友协会	339499096
亲友会重庆群	255601538

重庆区县 QQ 群:

缘份 ☆ 天空合川聚会群	95087983
龙城男天	209586162
潼南有基情	184972257



重庆各地疾控中心艾滋病检测中心电话

重庆市疾病预防控制中心	023-68808254
万州区疾病预防控制中心	023-58151263
涪陵区疾病预防控制中心	023-72255035
渝中区疾病预防控制中心	023-89035612
大渡口区疾病预防控制中心	023-68927303
江北区疾病预防控制中心	023-89186301
沙坪坝区疾病预防控制中心	023-65461600
九龙坡区疾病预防控制中心	023-89123971
南岸区疾病预防控制中心	023-62606251
北碚区疾病预防控制中心	023-68356335
万盛区疾病预防控制中心	023-48264597
双桥区疾病预防控制中心	023-43332568
渝北区疾病预防控制中心	023-67195112
巴南区疾病预防控制中心	023-66235805
黔江区疾病预防控制中心	023-79226986
长寿区疾病预防控制中心	023-40254037
江津区疾病预防控制中心	023-47562753
合川区疾病预防控制中心	023-42733038
重庆市永川区疾病预防控制中心	023-49807161
重庆市南川区疾病预防控制中心	023-71648493

重庆市疾病预防控制中心
地址：肖家湾长江二路8号
电话：(023)68812969

重庆市公共卫生医疗救治中心
地址：重庆市沙坪坝区歌乐山保育路109号
电话：(023)65505999



重庆市社区工作小组

重庆同心工作组

地址：渝中区解放碑赛格尔大厦 17-26

电话：4006231069

提供：情感咨询，心理辅导，同志权益、同志文化、同志健康，HIV 快速检测等服务

重庆同志活动中心

彩虹重庆青年同志中心

重庆同行关怀服务小组

重庆大学生同志社区

重庆万州同心工作组

重庆同话谈心小组

重庆彩虹工作组

重庆同性恋亲友会

重庆蓝宇工作组

重庆 milk 公益小组

重庆蓝天工作组

重庆小小拉拉联盟

重庆阳光工作组

重庆同志愿小组

重庆志爱工作组

开门见山 - 心灵成长小组

重庆同乐工作组

重庆如意酒吧 023-63858029

重庆十年酒吧 023-63631782

重庆天堂酒吧 023-63870082